

24  
SANCTORII SANCTORII  
APHORISMI  
DE  
MEDICINA STATICA  
CVM SCHOLIIS  
ANDREAE RIDIGERI

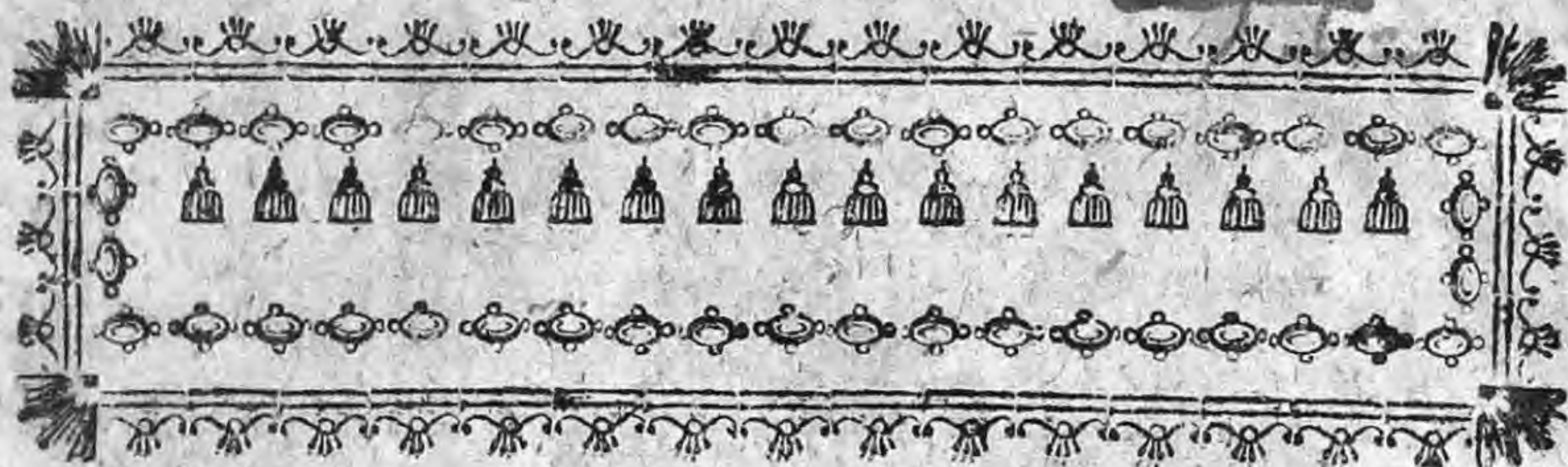


LIPSIAE MDCCCLXII.  
APVD IOANN. MICHAEL. LVDOV. TEVBNER.



~~29th~~

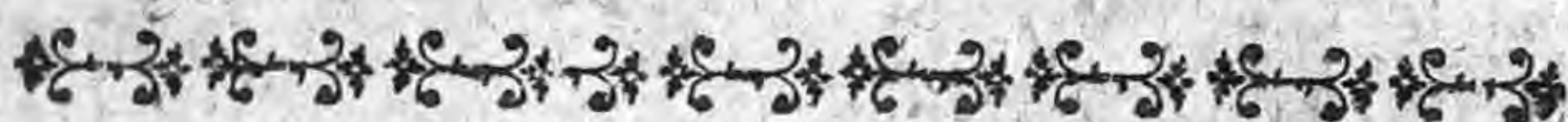





# PRAEFATIO

DE

VSV MEDICINAE STATICAE.



§. I.

 EST Medicina Statica *Sanctorii* nostri inuentum, aeternis gratiis a medico orbe auctori rependendum, quo artem salutarem magis adiuit, quam alii centum scriptores magnorum voluminum. Equidem Nostro id vsu venit, quod viris de orbe literato praeclare meritis accidere assolet, vt nempe dicacitate sua, de fama, quam istorum



rum merita sibi vendicant, detrahant obrectatores. Sed pergant generosae animae saluti hominum operari, nihil veriti latratus maleuolorum, qui nihil recte dictum putant, nisi quod dixerint ipsi: si seculum suum istis est ingratum, veniet tempus, quo, quod *Tacitus* alicubi praedixit, *cuiuslibet decus suum posteritas rependet*. Sane et ego, et plures cordati, abominamur dicacem linguam *Hippolyti Obicii*, qui se *Staticomasticem* vocare nil dubitavit, et salutare has observationes ex orbis eruditi memoria delere annisus est; contra quando mecum reputo, quanta industria, quanto temporis tractu, quanta denique arte, et ingenio, conscripti sint hi aphorismi, cineres *Sanctorii* amore complector, ipsiusque bene precor manibus.

§. 2. Fuit *Sanctorius* vir profundissimae eruditionis, et acutissimi iudicii, quod vel solus istius liber, dignus, qui recudatur, de *Methodo vitandorum errorum in medicina*, docet: ubi quamvis circulationem sanguinis, multaue praeclara nostrorum temporum inuenta, seculi  
fui



fui vitio, nesciuerit, et praeiudiciis Galenicis ac Peripateticis a iuuentute imbutus fuerit, tam acute nihilominus errores medicorum perspexit, tam cordate, vbi ignoratio seculi sui non obstitit, impugnavit, vt dubitem, an suo seculo maior aliquis fuerit philosophus et medicus.

§. 3. Nullo nihilominus librorum suorum praeclarius de re medica meruit, quam sexcentis hisce *de Medicina Statica* aphorismis. Magni fiunt hodiernum a viris artis nostrae vere ac cordate peritis, miror tamen, quod non maioris: quod haec experimenta Statica post Sanctorium a nemine fuerint repetita, correctata, aucta, his maxime temporibus, quibus immmani, nec reprobando impetu in experimenta ruimus, anatomica, physica, chymica, quae tamen omnia vix tantam adferunt vtilitatem, quam sola haec statica. Saltem illud non intelligo, quare haec medicina non applicetur magnatibus, et principibus Viris, vbi de operae pretio, quod alioquin est obstaculo, dubium datur prorsus nullum.



*Praefatio*

§. 4. Vti vero omnes erroribus obnoxii sumus, ita ab iisdem immunis solus non potuit esse *Sanctorius*. Quare ut tanto maiori cum fructu legi haec medicina statim possit, quae mihi visus sum in ea deprehendisse praeiudicia, ingenue exponam, ac erronea esse demonstrabo.

§. 5. Primum eius praeiudicium et forsitan principale est, quo sibi persuadet, *si corpus fiat leuius, id aliunde quidem haud esse posse, quam vel ab uberiore perspiratione, vel sensibili excretionem*; ego vero certus sum, corpus nostrum ad aliquot libras posse fieri leuius, etsi sumatur, quod quidem vix vnquam contingit, nihil penitus fuisse vel perspiratum, vel sensibilibiter excretum, sola nempe ista corpusculorum evolutione aereorum, quae in ventriculi fermentatione emergunt, et partibus adiuncta, spiritus vitalis dicuntur.

§. 6. Hanc meam opinionem sic probabo: In ventriculo fermentari cibos, adstruxi: fermentatione euolui immanem numerum corpusculorum aereorum, adspectu



)( 4



aerei: de modo iam non dispiciemus, sufficit ad scopum nostrum existentia. Iam concludo: Si in cibo potuque dantur corpuscula aerea, dantur autem haud dubie: si ista fermentando magis expanduntur, de quo nullum est dubium: si magis expansa corpus suum magis reddunt leue, quod modo probatum est; sequitur, fermentatione ventriculi corpora nostra fieri leuiora, etiamsi nihil perspiretur, vel sensibilibiter euacuetur: cum etiam digestio corpuscula aerea magis expandat, sequitur etiam hanc augere corporis leuitatem.

§. 7. Alterum eius praeiudicium est, quo credit, *corpus statim laedi, si vel plus solito assumatur, vel minus.* Natura enim nos a sollicitudine huius ἀνριβείας liberauit, pinguedine et crisi, dummodo ne nimis excedatur. Quodsi nempe nimis fuerit assumptum, et bene digestum, in pinguedinem abibit; sin male digestum, excernetur a prouida natura, seu anima corporis sui formatrice, et conseruatrice; sin minus debito fuerit ingestum, natura pinguedinem conuertit in nutrimentum, et sic defectum refarciet.



§. 8. Tertium eius praeiudicium eo redit, quod nulla ratione corpus melius conseruetur, quam perspiratione insensibili: haec vero est euacuatio sanguineorum propria: cholericici contra optime conseruantur sudore, melancholici catharsi, phlegmatici diuresi.

§. 9. Quartum est, quod temperamenta haud distinguat, sed omnibus peraeque suos aphorismos velit accommodatos. Nulla enim nec medicamenta sunt nec alimenta, quae non, pro diuersitate temperamentorum, contrarium exerant effectum. Diuersa enim, imo et contraria, sunt temperamentorum corpuscula, maiora minora, nobiliora ignobiliora, itaque ea corpuscula quae, per aequationem aetheream vnius temperamenti corpuscula expandunt, alterius corpuscula contrahunt, adeoque si illa debebant contrahi haec expandi, vtrisque nocent; si illa debebant expandi, et haec pariter, illis proderunt, his nocebunt, et vice versa.

§. 10. Haec et alia minoris momenti  
scho-



scholiis meis correxi, caetera et ego magnifacio, et aliis magni pendenda commendo.

§. 11. Sic autem *salutariter* his *uti* poteris aphorismis. Etsi non sit, quod ad stateram edas atque bibas, pondera nihilominus, si id status tuus permittat, diligenter corpus tuum, tum quando edis et bibis, tum et, sex plus minus post pastum horis. Si plus solito edisti ac bibisti, vide an, post horas concoctionis, sequatur vel perspiratio maior, vel excretio quaecunque sensibilis: illam ex mente *Sanctorii* ex leuitate colliges, hanc oculis, si voles, videbis: quod si neutram animaduertas, tibi vero et satis levis esse videaris, circumspice an post aliquod tempus pinguescas: si vel illud obserues, vel hoc, interdum plus ede atque bibe, interdum minus. Ex hac inconstantia illud foeneraberis commodi, ut anima tua strenue exerceatur in necessariis euacuationibus: nam si minus in his sit exercitata, facile fieri potest, ut aegrotas, si nempe casu accidat, ut vel plus, vel minus, assumere cogaris: imo si ex aere con-



contagium accedat, pestilentielle quoque, exercitata anima id excernere laborabit, quod alia, vt ita dicam, in excernendo rudior, magno sui corporis detrimento, et non sine mortis praesenti periculo, relinquet. Alia quoque ex ista inconstantia ad te redundabit utilitas, vtne nimis pinguescas.

§. 12. Quodsi vero post nimium esum potumque, neque te pinguescere, neque superfluum vlla ratione excerni intelligas, aliter fieri haud poterit, quin te, etiam sine statera, sentias grauiorem, quo animaduerso, aliquandiu ad stateram edendum et bibendum, donec ad meliorem frugem, leuiusque pondus redeas. Quodsi subinde id fieri intelligas, vt post nimium cibum potumque male habeas, ex eorum hominum numero te esse scias quorum forte satis *bonum est temperamentum, mala autem natura*, seu anima, segnem nempe in excernendo, quali temperamento praeditum crediderim et *Sanctorum nostrum, et celeberrimum Cornarum*. Quo ita se habente, si senectutem assequi velis, valedicendum erit amicis



cis et sodalibus, domique ad stateram, profus secundum aphorismos *Sanctorii*, erit viuendum.

§. 13. Caeteri aphorismi, qui ex instituto de ponderatione haud agunt, te salutariter dirigent, in recto usu sex rerum non naturalium, quibus recte obseruatis, vix rarius fieri poterit, vt aegrotēs.

§. 14. Vt denique intelligas, qua ratione haec experimenta statica, ab ipso *Sanctorio* fuerint facta, ecce propria ipsius verba: Aphorismi, qui continentur in libro Staticae nostrae, aliquot iam per annos in lucem edito, veritate comprobantur ex usu istius sellae.

§. 15. Ex qua duo beneficia colligimus; *primum*, quanta quotidie fiat corporis nostri perspiratio insensibilis, qua non recte perpenſa, vana ferme redditur Medicina: namque ob iusti paucio-  
rem



rem vel largiorem perspirationem omnes fere malae valetudines fieri solent.

§. 16. *Secundum* in hac sella sedendo facile inter comedendum animaduertimus, quando peruenimus ad debitam cibi et potus quantitatem, ultra vel citra quam laedimur.

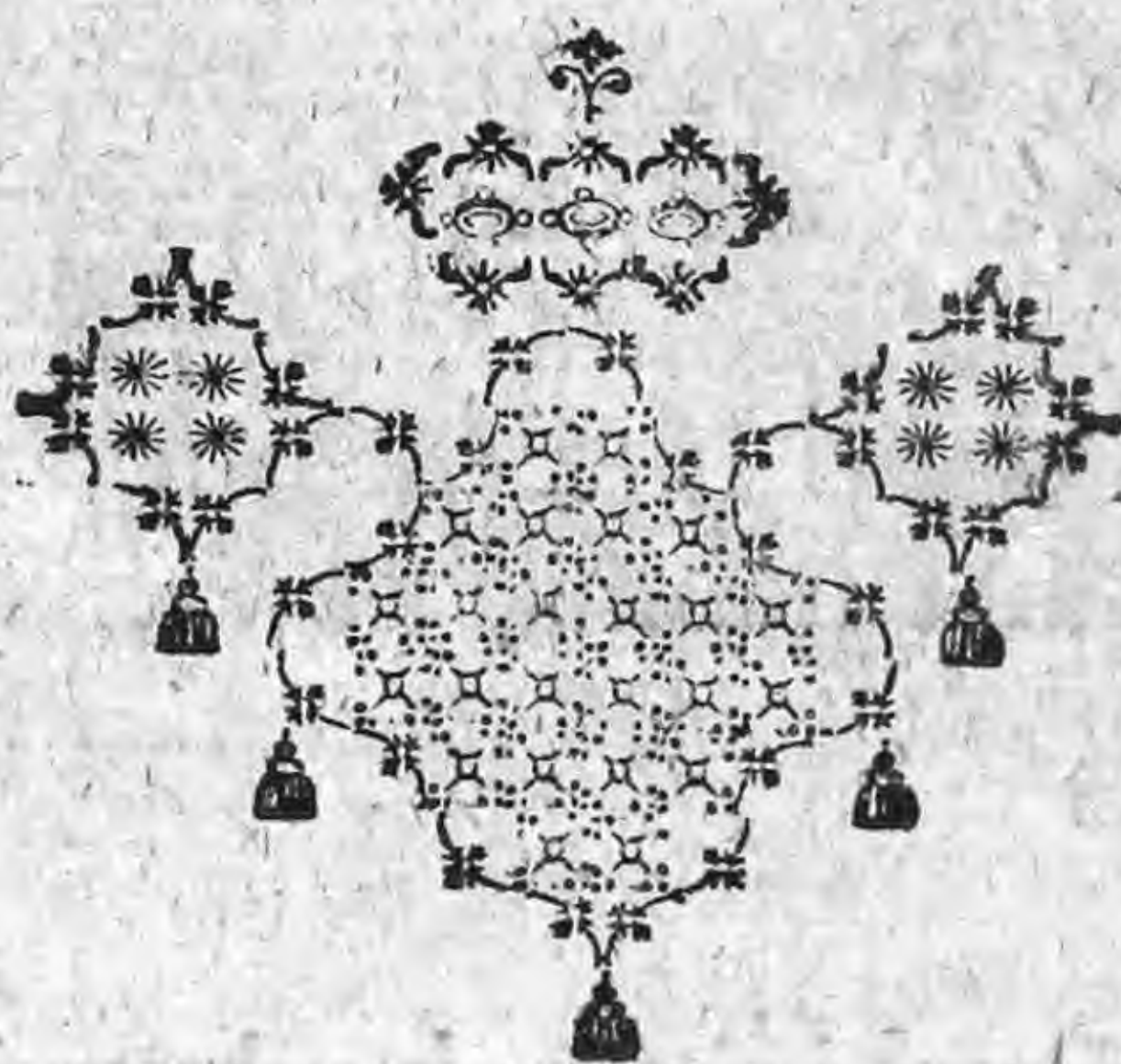
§. 17. Sella accommodatur, sicuti in hac figura apparet, in qua statera ad tigna supra caenaculum in loco abdito est appensa, propter proceres, quia cubiculi gratiam tollit, ac propter indoctos, quibus omnia insolita videntur ridicula: Sella vero digiti interstitio à pavimento eleuata manet stabilis, ne facile quassari possit.

§. 18. Dum igitur ob cibum ingestum ad debitum pondus et mensuram antea praescriptam deuenimus, tunc staterae extrema pars paululum attollitur; ac vna sella illico paululum descendit. Hic descensus est ille, qui statim admonet seden-



dentem, se ad debitam ciborum quantitatem peruenisse.

§. 19. Quatenam vero ciborum salubrium quantitas, seu pondus, unicuique conueniat, et quanta in singulis corporibus debeat esse perspiratio insensibilis, quae per sellam commode perpenditur, *ex libro nostro de Statica Medicina* quisque facile intelliget.







## SECTIO I.

DE

### PONDERATIONE INSENSIBILIS PERSPIRATIONIS.

#### APHORISMVS I.



**S**I quanta, & qualis oporteat, quotidie fieret additio eorum, quae deficiunt, & ablatio eorum, quae excedunt, sanitas amissa recuperaretur, & praesens semper conseruaretur.

*Verissimus est hic aphorismus primus. Nam si quantitas et qualitas cuiuscunque rei permanent eadem, fieri non potest, ut ulla ratione mutetur. Sequitur vero hinc etiam possibilitas immortalitatis corporis humani: nempe quod, mors violenta si abest, perdurare in aeternum possit, si constitutio sit perfecta, nempe sanguinea 1579, quali praeditos fuisse existimo, tum Saluatorem nostrum, tum protoplastos.*

#### II.

Si Medicus, qui praest aliorum sanitati, sit solum capax additionis, vel euacuationis sensibilis, et  
A nelciat,



nesciat, quanta quotidie illorum sit perspiratio insensibilis, illos decipit, & non medetur.

*Severior hic paulo aphorismus est. Etsi enim ponderatio Sanctoriana in medicina practica nunquam sit negligenda, ubi applicari potest, & operæ pretium facit; quilibet tamen facile intelligit, eam non posse adhiberi, nisi viris divitibus atque principibus, neque his tamen omnibus, sed iis solum, qui sunt sapientes, ac ad rationis normam vivere valent, quam consuetudinis.*

### III.

Ille solus, qui sciet quantum, & quando, magis vel minus corpus occulte perspirat, penetrabit quantum, & quando erit addendum, vel auferendum pro sanitate conseruanda, & recuperanda.

*Solus quidem ille id scit, sed ista sola scientia non sufficit: quoniam & præterea scire par est, quando alteranda sunt corpuscula, quando motus animæ vel excitandi, vel sedandi.*

### IV.

Perspiratio insensibilis sola solet esse longè plenior, quam omnes sensibiles simul unitæ.

### V.

Perspiratio insensibilis vel fit per poros corporis quod est totum transpirabile, & cutem tanquam nassam circumpositam habet, vel fit per respirationem per os factam, quæ unica die ad selibram circiter ascendere solet, hoc enim indicant guttæ in speculo, si ori apponatur.



*Id quod de perspiratione, quæ per respirationem fit, habet, equidem non nego; sed quantitatis computatio mihi est dubia.*

VI.

Si cibus et potus vnius diei sit ponderis octo librarum, transpiratio insensibilis ascendere solet ad quinque libras circiter.

*Haec computatio non est satis tuta, v. præf. §. 5. et 6.*

VII.

Quantitas perspirationis insensibilis aliquam varietatem patitur, pro varietate naturæ, regionis, temporis, ætatis, morborum, ciborum et aliarum rerum non naturalium.

*Est verissimus.*

VIII.

Ex corpore mane ponderato ante et post excretionem sensibilem, quanta fuerit nocturna perspiratio, et sensibilia excrementa, facillimè intelligitur.

*Nibil hic monendum habeo.*

VIII.

Si corporis pondus plus solito augeri incipiat sine majori cibi et potus additione, vel sensibilibus excrementorum retentione, facta est adiapneustia.

*Verissimum et hunc puto aphorismum.*



X.

In eadem salubritate conseruatur corpus, quando ad idem pondus sine vlla insolita euacuatione sensibili regreditur: sin vero ad idem pondus per solito plenius lotium, vel secessum reducitur, incipit a pristina elongari salubritate.

*Non satis videtur esse accuratus. Nam si perspiratio insensibilis prohibeatur, constante sanitate, euacuatio poterit per lotium, et secessum fieri, vid. pref. §. 8.*

XI.

Si ex staticis deprehendatur, impeditam esse perspirationem, diebus sequentibus, vel succedet plenior perspiratio, vel aliqua euacuatio sensibilis plenior, vel cachexiae vestigium, vel febris.

*Non est quod moneam, nisi quod febris poterat referri ad euacuationem sensibilem.*

XII.

Non possunt stare simul multa perspiratio, et multa solitoque major sensibilis euacuatio. 283.

XIII.

Si quis plus iusto sensibilibiter euacuat, minus iusto perspirat.

*Recte.*

XIII.

Crassa excernere, mejere, vel sudare plus iusto, et spirare minus, malum.

*Non semper hoc malum est, vid. ad Apher. X.*

XV.



XV.

Si corpus ad idem pondus quotidie reuertatur, nulla facta mutatione in perspirabilium euacuatione; non indigebit crisi, sanumque, conseruabitur.

*Concedo.*

XVI.

Malae qualitates introducuntur, dum corpus vno die est vnus ponderis, altero alterius.

*Facile quidem, sed non necessario: nam poterit tertio et sequentibus diebus vel plenior fieri perspiratio, vel sensibilis euacuatio, vid. aph. XI.*

XVII.

Illud pondus est vnicuique salubritatis norma, quo, dum accliuia ascendit, se solito leuiorem persentit.

*Criterion hoc satis puto esse certum.*

XVIII.

A copia oriuntur malae qualitates, sed non vice versa.

*Per vicem versam hic intelligendum est, quod ab inopia cibi non necessario oriantur bonae qualitates, h. e. quod inedia non sit vniuersale morborum remedium. Intelligit hoc ipsum sic quoque Martin. Lister in commentario ad hunc aphorism, Nam si morbus sit a nimia ventriculi fermentatione, inedia illum vel augebit, vel alium generabit.*

XVIII.

Pondus, nec non copia minuitur, aut euacua-



tione crudi sensibilis, vel insensibilis, aut cocti sensibilis vel insensibilis: haec est salubris, illa tollit copiam, sed relinquit malam qualitatem.

*Intelligendus hic aphorismus est de evacuatione artificiali, quae fit medicamentis, non de naturali: natura enim, nisi summe perturbata, nihil crudum euacuat: artificialis autem ista crudi evacuatio violenta est, ideoque corpus laedit potius, quam corrigit.*

XX.

Transpirationis insensibilis duae sunt species: altera fit statim a somno, facta concoctione, et post hanc augentur vires; altera in vigilia: et haec elevatur a crudo succo, et ob hanc flaccescunt (vires) fit enim cum majori, vel minori violentia, prout major vel minor est vigiliae motus.

*Claudicare mihi hic aphorismus videtur. Neque enim duae species sunt; sed una eademque transpiratio est, tum quae fit in somno, tum quae fit in vigilia, et si illa major sit, quam haec.*

XXI.

Perspiratio, quæ salubriter aufert è corpore multum, idque inutile pondus, non est, quae cum sudore fit, sed ille halitus invisibilis, qualis hyeme vno die naturali ad quinquaginta uncias, et ultra exhalare potest.

*Auctor id non vult, quod et manifeste foret contra experientiam, quod sudor non auferat salubriter inutile pondus ex corpore, sed quod non tam multum auferat quam perspiratio insensibilis; ubi tamen fallaciam causae subesse puto, vid. praefat. §. 5. 6.*

XXII.



## XXII.

Invisibilis perspiratio fit visibilis, vel quando nutrimentum est nimium, vel quando calor languet, vel ob motum violentum.

*Causa est quod perspirantia corpuscula aërea mutantur in aquea: modum passim demonstravimus.*

## XXIII.

Perspiratio insensibilis, juncta cum sudore, mala: quia sudor fibrarum vires diminuit: dicitur aliquando bona, quia à majori malo divertit.

*Ratio allegata falsa videtur, et ipse aphorismus.*

## XXIII.

Quanto subtilior, et sine madore est invisibilis perspiratio, tanto salubrior.

*Non ideo est salubrior, sed melius temperamentum indicat, nempe sanguineum.*

## XXV.

Liquida omnia excrementa sunt graviora; fundum petunt: crassa sunt leviora, et innatant, qualia sunt faeces durae, crassae, sputamina, et alia id genus.

*Aphor. hic non est satis accuratus: nam et sputamina phthisicorum petunt fundum: ratio nempe quod innatant, non est crassities, sed quod multa corpuscula aërea tum cum fecibus, tum cum sputaminibus sint conjuncta, vid. et LXXII.*



XXVI.

Liquida excrementa plus oneris, data magnitudinis paritate à corpore auferunt, quam dura et consistentia.

*Ratio in antecedente scholio latet.*

XXVII.

Liquida quoque cibaria sunt ponderosiora, et solida leuiora: panis, caro leuia; vinum, iusculum graua. Tanti ponderis est vini cyathus, quanti vnus integer panis mole ferè triplo maior.

*Ratio non est alia, quam praecedentium.*

XXVIII.

Illa viuentis conditio, dum sentitur corpus onerosum, quando non est, peior est, quam illa, dum sentitur, quando est.

*Nam quando sentitur et est, excrementi abundantia in causa est, quando vero sentitur et non est, virium defectus indicatur.*

XXVIII.

Corporis viuentis pondus est aequiuocum: simul enim stare possunt, corpus esse solito onerosius, et se persentire leuiorem, et versa vice corpus scilicet esse factum solito leuius, et se grauiorem persentire.

*Sequitur ex antecedente.*

XXX.



## XXX.

Si haec duo simul conspirauerint, alterum quod homo se ipso leuiorem sentiat, alterum quod reuera non sit leuior, indicabunt statum saluberri-  
mum.

*Scilicet statum magnae abundantiae spirituum ani-  
malium, utpote quibus animalcula fibrarum, motus  
caussa, facillime animantur.*

## XXXI.

Corpus, quod acquirit minus pondus latitudi-  
nis suae salubritatis, est peioris conditionis, quam  
illud, quod acquirit majus pondus suae salubri-  
tatis.

*Pondus latitudinis salubritatis est illud, de quo  
supra aph. XVII. dixit.*

## XXXII.

Dum corpus ob animi vel corporis motum red-  
ditur minoris ponderis, statim redditur minoris  
virtutis: quod non contingit, si reddatur mino-  
ris ponderis à somno post factam concoctionem.

*Nam prior ponderis imminutio est vera, quoniam  
fluida graua perspirarunt; posterior vera non est,  
quoniam fermentatione ventriculi euoluta corpuscula  
aërea (spiritus vitalis) corpus reddunt lenius, vid.  
praef. §. 5. 6.*

## XXXIII.

Si absque praecedenti violentia pondus fiat mi-  
nus, et vires cadant, id accidit, quia non remit-  
titur, quantum amittitur.

*Vtique,*



## XXXIII.

Tribus modis tantum animal fit debile, vel dum pondus corporis augetur: nulla facta virium resolutione: vel dum resoluuntur vires, eodem corporis pondere perseverante: vel dum vires, et pondus cadunt.

*Oppositio satis accurata est.*

## XXXV.

Lassitudo illa, quae fit, dum corpus redditur minoris roboris et minoris ponderis, est aliis periculosior; pondus enim est roboris species.

*Satis verus est; ratio vero subest prorsus alia: nempe, dum redditur minoris roboris, spiritus animales deficiunt; dum minoris ponderis, spiritus vitales abundant.*

## XXXVI.

Pondus corporis indit nobis robur, vel dum trahimus aliquid deorsum, vel dum utimur vegetatione, vertigine, vel pulsu.

*Verus est.*

## XXXVII.

Senis rubor saepe a corporis pondere magis, quam a viribus dependet: vetus animal exigui ponderis potest vivere, sed non potest esse robustum.

*Posteriori reclamant experientia, nisi animal intelligat decrepitum: tum vero non defectus ponderis, sed spirituum in causa est; prius etiam non perstat: nam si pondus senilis corporis aliquid efficit, cur non etiam corporis juvenilis et virilis?*

## XXXVIII.



## XXXVIII.

Si a somno corpus redeat ad consuetum pondus absque omni sensu molestiae, bonum; signum enim est perfectae concoctionis: si vero cum molestia, malum.

*Nam si cum molestia redit, signum est factae crises, quae morbum praesupponit.*

## XXXVIII.

Corpus ob externa errata non labitur in morbum, nisi antea aliquod viscus habeat praeparatum: praeparatio haec cognoscitur ex solito majori, seu minori pondere, non sine aliqua praecedenti molestia acquisito.

*Non est satis certus: nam pravi cibi a veneno non nisi gradu differunt: nemo autem dubitat, quin si quis veneni vel unum modo assumat granum, in morbum sit lapsurus.*

## XL.

Natura, dum in perspirandi officio est impedita, incipit statim in multis deficere.

*Omnino.*

## XLI.

Dum caput dolore gravatur, statim corpus incipit minus perspirare et ponderosius reddi.

*Animae enim sedes grauatur, quae perspirationem immissis spiritibus praestat.*

## XLII.

Prima morborum semina tutius cognoscuntur

ex



ex alteratione insolitae perspirationis, quam ex laesis officiis.

*Sed nisi laesa sint officia, alterari perspiratio, nisi quibusdam casibus, nequit.*

### XLIII.

Si ex ponderatione videris, consuetum perspirabile retineri, et sudorem vel lotium post aliquot dies non faceffere, inde cognosces, retentum praemuniare futuram putredinem.

*Pro putredine verius dicamus morbum.*

### XLIII.

Si vero ex ponderatione videris, ob causam violentam perspirabile plus solito euolasse; scias in locum perspirabilium violenter euacuatorum, statim confluere cruda, et in meatibus minimis impingi.

*Cruda ista confluentia sunt humores praeuii, praecipitati in glandulas principalium.*

### XLV.

Quae impinguntur, si fieri possint secundum omnes partes fluxilia seu perspirabilia, bonum: sin minus, pars continens prius fit dura, coriique specimen referens, et deinde scirrhusa.

*Ita omnino. Sed prouida natura seu anima, istam scirrhusitatem plerumque salutari euacuatione praevent.*

### XLVI.



## XLVI.

Si perspirabile neque a natura, neque a calore febrili resolveretur, corpus illico ad malignam febrem praepararetur.

*Verum hoc est, si perspirabile sit spiritus vitalis, debito nobilior: nam si sit ignobilior, verendum hoc minime est.*

## XLVII.

Febricitantes in pejus aequae incidunt, si a Medico imperito medicamentis importune exhibitis illorum perspiratio diuertatur, ac si ab erratis aegrotantium.

*Verissimus hic est aphorismus, et qui prob dolor! saepissime negligitur.*

## XLVIII.

Cassiae pauxillum non diuertit perspirationem, non laedit vires, sed solum aufert e corpore inutile pondus: aliae vero medicinae magis euacuant et remotiores partes attingunt, et corpus magis leue efficiunt: cibis tamen, et potus subsequentes, implent euacuatos meatus, inde aluus, et vesica exsiccantur; et paulo post corpus saepe ponderosius redditur.

*Hunc aphorismum experientia comprobat.*

## XLVIII.

Quilibet corporis dolor, siue labor, cocti perspirabilis transitum impedit.

*Nam spiritibus mediantibus euacuatur perspirabile: eos vero dolor ad locum dolentem, labor ad artus conuertit.*



## L.

Quoduis frigus minimum quidem, quod noctu dormiendo patimur, impedit perspirationem.

*Ratio est, quod dormiendo spiritus recedant à peripheria corporis.*

## LI.

Una ex frequentioribus causis, quae tempore aestiuo impedit transpirationem, est crebra in lecto corporis agitatio.

*Nempe quoniam agitatione ista semper nouo aëre circumfundimur.*

## LII.

Tres sunt internae causae prohibitae perspirationis, occupatio naturae, diuersio, et vires imbecilles.

*Nam vires imbecilles defectum spirituum indicant occupatione et diuersione alio conuertuntur.*

## LIII.

Hinc ex staticis patet in die medicinae, et ab assumpto cibo trium horarum spatio exiguam fieri perspirationem: in die medicinae, intenta est natura euacuationi sensibili, ab assumpto cibo primae concoctioni. v. 294.

## LIIII.

In fluxu et vomitu prohibetur perspiratio, quia diuertitur.

*Recte!*



## LV.

Amictus valde onerosi sunt impedimento perspirationi, quia vires debilitant.

*Sudorem tamen promouent.*

## LVI.

Non qualibet hora corpus eodem modo perspirat, quia ab assumpto cibo quinque horis libram circiter perspirabilis magna ex parte exhalare solet, a quinta ad duodecimam, tres libras circiter, a duodecima, ad decimam sextam (quo tempore occasio est alendi, vel medicandi) vix semel libram.

## LVII.

Qui nutritur, vel medicamentis euacuatur, horis majoris perspirationis, quales sunt ut plurimum matutinae, maxime laeditur, quia a cibo, et a medicamento maxime diuertitur perspiratio.

*Quod laedatur, id quidem nullo innititur fundamento, nisi isti Auctoris praejudicio, quo credit nullam euacuationem aeque esse salutarem ac perspirationem, v. praef. §. 8.*

## LVIII.

Magis occulta et insensibilis perspiratio nos subleuat, quam omnes sensibiles simul unitae; a sommo enim ante excretionem sensibilium excrementorum, quisque sentit se leuiorem, quia reuera factus est leuior solito tribus libris circiter.

*Hic aphorismus duo continet praejudicia principalia Sanctorii, alterura, quod nulla euacuatio tam sit salu-*



*Salubris quam perspiratio, alterum quod omnis leuitas sit a discessu fluidorum: v. praef. 5. 5. 6. 8.*

## LVIII.

Spatio vnus noctis sexdecim vnciae locii plus minusue: quatuor coctorum excrementorum per aluum, quadraginta et vltra per occultam perspirationem euacuari, vt plurimum solent.

*Staticam haec ita docere non dubito; sed quod occulta perspiratio ad tot assurgat uncias, id quidem, praesudicio praecedentis aphorismi inseruendo, asserere videtur.*

## LX.

Pluribus vnica die naturali per insensibilem perspirationem tantum euacuatur, quantum per aluum quindecim dierum cursu.

*Subest et hic praesudicium auctoris de leuitate, quo v. aph. 6. et 58.*

## LXI.

Vt quid nostratum plurimi in omni aegritudine solum per aluum, vel per vrinam euacuandum sibi proponunt; et de insensibili perspiratione vix cogitant?

*Iusta quidem reprehensio.*

## LXII.

Si magis solito noctu perspiraueris, sed sine sudore, atque omni molestia, persuasum te habeas de optima valetudine.

*Certe. Sed nec male omineris, si sudor adfuerit.*

## LXIII.



## LXIII.

Tunc quam maxime recedimus a morbo, quando peruenimus ad medium latitudinis ponderis salubris, non ob euacuationem sensibilem spontaneam, vel a medico factam, vel ob ieiunium, sed ob perspirationem insensibilem, quae fit a somno post optimam coctionem,

*De pondere salubri vid. aph. XVII. et LXIII.*

## LXIII.

Quanta conueniat perspiratio cuilibet, ut conseruetur in statu saluberrimo, sic dignosces. Obserua mane post aliquam pleniorē coenam illam maiorem perspirationem, quae in te ipso duodecim horarum spatio fieri possit: esto esse quinquaginta uncias: alio mane, sed post ieiunium hac tamen lege, non in prandio praeteriti diei excesseris, idem obserua: ponamus esse viginti; hoc praecognito, eligas illam cibi, et aliarum causarum non naturalium moderationem, quae te ad medium inter quinquaginta et viginti quotidie ducere poterit; medium erit triginta quinque unciarum; hoc modo sanissimam et diutissimam, seu centum annorum vitam duces.

*Notabile est hoc criterium: quamuis eius obseruatio centum annorum haud afferat vitam.*

## LXV.

Corpora virorum sana et moderatissimo victu vtentia, singulis mensibus fiunt solito ponderosiora, vnus scilicet duarumue librarum pondere, et redeunt ad conluetum pondus circa finem mensis.



ad instar mulierum, sed facta crisi per vrinam paulo copiosiore, vel turbidiore.

*Curiosa observatio est, et ab experientia, si recte attendas, haud aliena.*

# LXVI.

Ante dictam crisin menstrualem a somno factam vel grauitas capitis vel corporis lassitudo persentitur, et deinde paulo copiosiori vrina euacuata, omnia sedantur.

*Est continuatio prioris.*

# LXVII.

Causae externae, quae prohibere solent perspirationem, sunt aër frigidus, caenosus et humidus: natatio in frigida, cibi crassi, & visceri, intermissio exercitii corporis et animi, et in robustis nimia abstinentia a coitu.

# LXVIII.

Frigus externum prohibet perspirationem in debili, quia eius calor dissipatur: in robusto vero auget: calor enim ad imum retrahitur, duplicatur, et deinde natura roboratur, quae deinde re-tenti perspirabilis pondus e vestigio absumit, et corpus fit et sentitur leuius.

# LXVIII.

Stabilior, et diuturnior est sanitas illius corporis, cuius pondus, multorum annorum cursu, neque augetur, neque minuitur, quam cuius pondus annuatim variatur.

*Stabilior utique est, quoniam neque augeri neque minui sumitur: an vero id propter sit diuturnior, de*



eo quidem adhuc valde dubito: sunt enim quaedam temperamenta perpetuo veluti oscilantia, quorum pondus subinde augetur et minuitur, quae tamen si diacta recte tractentur, aequae ferunt aetatem et alia.

LXX.

Reditus ad consuetam gravitatem, crudorem succorum additamento, est malus: coctorum vero est saluberrimus.

Recte. Nam malum est, quod crudus succus adhuc debent percoqui.

LXXI.

Sanum (aliquem) fieri minoris ponderis solito, eadem supposita viuenti ratione, malum: amissum enim quod erat salubre, non est remissum.

Nam illud indicio est, quod fibrarum nutrimentum incipiat deficere.

LXXII.

Excrementa alui concocta, sunt multae molis, sed exigui ponderis: supernatant ob aërem inclusum, et quae vna vice excernuntur, nunquam librae trientem excedunt.

Verissima haec est ratio, vid. et aph. XXV.

LXXIII.

Si vnica die ob aliquot erratum libra perspirationis retineatur, natura triduo solita est illud retentum insensibiliter expurgare,

Notandum est, quod de triduo habet: confirmat enim nostram de causa dierum criticorum opinionem.

LXXIII.

Tunc natura multum insensibiliter euacuat, cum per oscitationes, et artuum extensiones, retentum



perspirabile excernere conatur. v. S. III. aph. XXXIII.

## LXXV.

Perspirabile habet duas partes, leuem scilicet; et ponderosam.

*Leuis pars sunt corpuscula mercurialia; ponderosa humoralia.*

## LXXVI.

Ponderosa pars adeo affluit, vt ex ipsa generentur animalia, vt cimices, pediculi, et alia id genus.

*Nempe si cum humoribus simul perspirent corpuscula seminalia, quae inter et sunt animata, ex quibus fortasse fiunt cimices et pediculi: quare hi maxime infestant pueros et puellas, quoniam horum corpuscula seminalia, non secedunt ad vesiculas.*

## LXXVII.

A parte perspirationis ponderosiore, contagiosae infectiones vna cubantium proueniunt: leue enim euolat: ponderosum vero adhaerens coinquinat.

*Rectius forte ab utraque parte prouenire istae infectiones asseruntur.*

## LXXVIII.

Quibus aliquid perspirabilis, in vehementissimis aestiuis caloribus exhalare prohibetur, calor est molestus: quibus vero perspiratio omni ex parte est libera, calor non molestus.

*Elegans est observatio: prohibetur autem perspirabile, hoc casu, si eius corpuscula sint poris maiora, qualia fere sunt cholericorum.*

## LXXVIII.

Differt maius pondus a minori aequae salubri, quia maius plus accelerat senectutem: esto aliquem  
frui



frui valetudine, cum pondere ducentorum pondo, aeque ac cum ducentis quinque: obseruauimus excessum illorum quinque magis accelerare senectutem. Conf: aph. LXIII.

*Quod maius pondus acceleret senectutem, ipse mihi obseruasse visus sum. Ratio mihi haec est: ubi maius est pondus, ibi plus est nutrimenti: ubi plus nutrimenti est, ibi plus requiritur digestionis: ubi hoc requiritur, ibi plures debent adesse spiritus animales; at systema neruosum non nisi certam continet spirituum quantitatem: quod si ergo pondus certum attigit gradum, non amplius sufficiunt spiritus fermentationi et digestioni, quo ipso senectus vel incipit, vel crescit.*

## LXXX.

1. Caro animata cur viuit et non putrescit, vt mortua? quia quotidie renouatur. 2. Cur pueri diutius, quam senes, viuere possunt? Quia saepius possunt renouari, incipientes ab infimo totius latitudinis pondere, vsque ad vltimum: sunt enim plurimorum salubrium ponderum capaces. 3. Senes cur necessario moriuntur? quia solum vltimorum ponderum sunt capaces: sed cur solum illorum? quia fibrae illorum sunt durae, et vt tales amplius non possunt renouari; vnde mors.

*Tres has ad quaestiones ego aliter responderem, nempe ad primam, quia nihil putrescere potest, nisi fermentetur, et nihil fermentari, nisi quiescat 159, caro autem viua nunquam quiescit: secunda non magni adeo momenti est.*

## LXXXI.

Qui aegritudine perniciofa corripuntur, cur sanantur? quia multorum ponderum salubrium



sunt capaces; a corporibus enim aegritudines triginta libras auferunt, plus minusue, prout corpora magis vel minus repleta sunt, et prout aegritudo magis vel minus calida et longa existit.

*De salubritate ponderis vid. aph. LXIII.*

### Additi ab auctore.

#### LXXXII.

Senes ob frequentia sputamina vitam protrahunt: retenta, vt incapacia coctionis vel digestionis, impediunt perspirationem: vnde suffocatio et mors.

*Omnes excretiones materiae coctae conseruant, tum senum tum iuuenum, tum puerorum: ergo etiam sputamina.*

#### LXXXIII.

Senectus reuera est aegritudo, sed diu protrahitur, si corpus reddatur perspirabile.

*Si senectus est aegritudo, ob vires deficientes, infantia perinde aegritudo erit.*

#### LXXXIII.

Interimunt senes coitus, corporis actualis frigiditas, potio plus iusto, caenare vt iuuenes, plus debito irasci, et exerceri.

#### LXXXV.

Senes aetatem decrepitam non attingunt, ob diminutas expultrices: Hinc dum plus solito bibunt minus meiunt, et minus solito perspirant. Remedio est, vt ablatio exaequet additionem.

*Quoniam expultrices sunt entia rationis metaphysica, verior causa est, quod excretiones imminuantur*  
ob



*ob rigiditatem fibrarum, quarum animalcula vel languent, vel iam sunt mortua.*

## LXXXVI.

Perspiratio insensibilis non solum principum, (sc. partium) sed *unius* (forte: etiam) partis infimae omnino vetita vitam tollit. Principum, dum in cerebro fit apoplexia, in corde palpitatio, in iecore polyaemia, et in vtero praefocatio; Infimae partis gangraena.

*Nam ista perspiratio ex corpore eliminat, quicquid est spiritus vitalis vitiosi: a quo sunt infra recensiti morbi.*

## LXXXVII.

Dum suffocantur mulieres, non fit ob vterum comprimentem septum, sed a frigidityte seminis corrupti, indigentis perspiratione.

*Idem et mihi videtur.*

## LXXXVIII.

Humores podagricorum, etiam si crassissimi sint, solum per modum vaporis resoluuntur.

*Experientiae est: crassiora tamen quaedam corpuscula possunt a venis recipi, et alibi expelli.*

## LXXXVIII.

Vomitum urinam, et perspirationem diuertit.

*Spiritus enim conuertuntur ad ventriculum.*

## LXXX.

Corporis in lecto frequens circumuolutio, cum fiat omnium muscutorum interuentu, eneruat, et coctionem et perspirationem vtilem diminuit. Remedio est in eodem situ obstinate quiescere.

*Confer. aph. LI.*



## LXXXI.

Dum genua actu calida conseruantur, non algent pedes, noctu bene dormiunt, magis perspirant, et minus meiunt.

*Veritatem huius aphor. suo loco relinquo.*

## LXXXII.

Profluuium alui tollitur iis, quae perspirationem augent, sicuti est balneum.

*Practici norunt veritatem huius aphorismi; causa est, quod profluuium excernatur spiritus vitalis corruptus, qui humores profluuii coagulat.*

## LXXXIII.

Sicuti magnes cum multo ferro, et vinum in magno dolio, melius conseruatur, quam in doliolo; Sic corpora ponderosiora salubria magis robur conseruant, quam cedentia a pondere per inediam.

*Robur nempe a nutrimento est, quo non aequae valent, ac bene pransi.*

## LXXXIV.

Qui plus meiunt, quam bibunt, parum, vel nihil perspirant.

*Certe.*

## LXXXV.

In febribus intermittentibus cur perspiratio insensibilis prohibetur? quia humor peccans est in ambitu corporis.

*Verius forte, quoniam anima est occupata in propellendo spiritu vitali corrupto, quod suo loco demonstrabimus.*

## LXXXVI.

In hydrope non resoluitur aqua abdominis,  
quia



quia eius siccitas, et durities impediunt perspirationem.

*Haec vera ratio non est: nam et ego immanem hydropem diaphoreticis et diureticis curavi: et abdominis siccitas et durities effectus sunt cessantis perspirationis, non causae.*

## LXXXVII.

Humores calidi confluxi (*delapsi*) in aliquam partem calidis digerentibus tractantur, ut per insensibilem perspirationem resoluantur.

*Ita est.*

## LXXXVIII.

In magnis febribus cur lipothymia iuuat? quia sudorem et validam perspirationem facit.

*Quid vero sudorem et validam istam perspirationem facit? Id, quod accensus spiritus vitalis, unde est periculum, facilius exolvitur ab humeribus lipothymia contractis.*

## LXXXVIII.

Punctura nerui, si lacte, farina, vel simili claudatur, ichor retentus ita acris fit, ut moriantur conuulsi, nisi oleo aperiatur vulnus.

*Ichoris enim istius corpuscula sunt seminalia, quae nimia digestionem aut in ignem abeunt, aut in venenum.*

## C.

In tumoribus perspiratio utilis, si fiat humidis actu, et potentia; secus in scirrhum cedunt, tenue resolueado et crassum reliquendo.

*Omnino.*

## CI.

Pars corporis ut repleta sanguine, vel alio hu-

B 5

more



more, vt in tumoribus, et in ipsa pleuritide, non est refrigeranda: quia euacuata materia sponte refrigeratur.

*Nempe quoniam refrigeratio euacuationi est contraria.*

## CII.

Hipocondriaci, si frequentibus balneis eorum corpora reddantur perspirabilia, et victu humido vtantur; sani fiunt.

*Non de omnibus hypochondriacis valet hic aphorismus, sed de quibusdam tantum, iis puta, quorum ventriculi fermentatio est nimis intensa.*

## CIII.

Perspiratio insensibilis, facta per fomenta, in non purgato corpore plus attrahit, quam resoluit, vt de Simone.

*Nam omnia minus expansa feruntur eo, vbi maior est expansio, adeoque et cruda ista.*

## CIIII.

Corpora quae insensibiliter multum perspirant, neque purgantur neque phlebotomantur, vt patet de pueris.

*Ita sane.*

## CV.

Peticulae cur fiunt? quia maligni ichoris perspiratio impeditur.

*Malignus iste ichor sunt corpuscula seminalia, digestionem in venenum mutata.*

## CVI.

Gangraena iis, quae perspirant, prohibetur: iis quae suppurant, fit sphacelus.

*Nempe*



*Nempe et gangraenae corpuscula sunt seminalia, quae suppurantibus magis accensa, colliquationem faciunt, qua dicta corpuscula sanguinem, et nutrimentum fibrarum, in fermentationem coniiciunt.*

## CVII.

*Pars gangraena affecta cur moritur: quia arteriolae ob sanguinis copiam non attolluntur, remedio est euacuatio sensibilis, et insensibilis.*

*Alia iam ratio fuit adducta.*

## CVIII.

*Crassissimi humores in robustis per angustissimas vias tranant, ut patet de pinguedine per urinam: de multa iniecta in pectus vulneratum: ergo per insensibiles meatus.*

*Nec mirum est. Nam si vigore circulantis sanguinis, vel alia quacunque ratione, humores diuidantur in prima sua corpuscula, nullae viae sunt tam exiles, quin pateat transitus.*

## CVIII.

*Per difflationem euacuatur materia utilis, et inutilis: si vero post somnum, acquirantur vires, plurimum inutilis.*

*Somnus enim euacuat per naturalem corpusculorum digestionem, difflatio vero vel per aequationem aetheream, vel per violentum impulsu, aut repulsum spirituum.*

## CX.

*Difflatio, quae effugit sensum, est naturalis, et indicat robur, et contra vero sudor.*

## LXI.

*Si qua corporis pars hyeme valde frigescat, ita*  
eorum



totum corpus consentit, vt coctio, et totius perspiratio minor fiat.

*Fit istud aequatione aetherea: hac enim parti refrigeratae, per totum systema, tum humorum, tum spiritus vitalis, communicantur particulae radiantes, quibus aliae partes priuantur.*

### CXII.

Natatio vesperi tutior: mane ab aqua frigore meatus clauduntur, vnde febris periculum.

*Scilicet quoniam aqua mane frigidior est, quam vesperi.*

### CXIII.

In aestate si corpus iaceat detectum, prohibetur perspiratio: Vnde capitis grauitas: et confectio.

*Tanto magis, si alio quocunque tempore detectum iaceat.*

### CXIII.

Dum quinque, vel sex dierum cursu corporis pondus augetur, non statim, sed paulatim est tollendum: inedia enim summe rigida laedit ventriculum, cerebrum, et cor, mox totum corpus.

*Inedia laedit ventriculum, dum fermentum, eius fermentatione putredinosa afficit: laedit cerebrum et cor, dum spiritum utrumque imminuit.*

### CXV.

In autumnno augetur corporis pondus, quod si excedat salubrem latitudinem, fiunt tertianae, seu aliae putridae.

*Augetur, quoniam perspiratio imminuitur, haec decrescit, quoniam a sole particulae radiantes parcius in aërem atmosphaericum euibrantur.*

### CXVI.



## CXVI.

Extrema frigida in acuta febre, nisi incalescant, lethalia ob adiapneustiam.

*Potius ob defectum influxus spirituum animalium.*

## CXVII.

Nihil magis nocet vlceribus malignis, quam quae prohibent perspiratum, vt adeps, oleum, et cera.

*Excipe ista vlcera maligna, quae nulla perspiratione percurari possunt, sed sola suppuratione, qualia sunt cbironia ista, quae ab inconsueto vsu argenti viui oriuntur: his enim adeps, oleum et cera, non solum nihil nocent, sed et prosunt quoniam suppurationem augent.*

## CXVIII.

Quotidiana sola ex intermittentibus non caret periculo: pituita enim in prohibendo perspirationem primum locum tenet.

*Experientiae hic repugnat aphorismus: nam nisi mutetur in continuam, haud maius ab ea periculum est, quam ab aliis speciebus.*

## CXVIII.

Constipata perspiratione in ceruice stupefcit sensus pericranii; vt de pastio ambulantis sub vento et pluuiis.

*Fateor me posteriorem huius aphorismi partem non intelligere.*

## CXX.

Nihil magis putredinem tollit, quam larga ventilatio, non solum per inspiratam; sed etiam per meatus insensibiles facta.

*Antiqui metaphysica generalitate, voce putredinis*

*con-*



*confundabant tria 1) veram putredinem 2) fermentationem, 3) aequationem aetheream.*

## CXXI.

Refrigerationes in morbis acutis indicant mortem, ut in Hermocrate: adimunt enim perspirationem.

*Ideo potius, quoniam indicant, deficere spiritus animales.*

## CXXII.

Post balneum, oleo meatus cutis condensantur, hoc fine, ne humiditas alimentatis attracta resol- uatur, ergo oleum claudet in periculis, et non aperiet poros.

*Ita omnino.*

## CXXIII.

Ea tamen victus ratio, quam quotidie minus perpendimus, pellit nos ad lenium Philippi.

*Sensus est: etsi perspiratio artificialis sit maximo- pere curanda, datur tamen et victus ratio, veluti na- turalis, qua nihil de ista solliciti, summam attinga- mus senectutem.*

## CXXIII.

Diaphragma contrahendo se ad suum principium dilatat thoracem: dilatando fit inspiratio; se lax- ando constringit, et constringendo fit expiratio.

*Non nego.*

## CXXV.

Sphincter vero contrahendo se ad suum prin- cipium constringit vesicam, et urinam continet; Se laxando dilatat, et eam reddit.

*Neque hoc diffiteor.*

*De*



**De Peste****CXXVI.**

Res peste infectae inficiunt, quousque durante proxima, et remota causa: vnica tamen deficiente, cessat virus ad instar motus horologii, dum rotarum vnico irritato dente quiescit.

*Ratio in aequatione aetbera est posita: sola enim ista aequatione pestis interficit: quodsi vel vnicum corpusculum propulsionem spirituum nobilitate sua arceat, aequae sistitur aequatio, ac dente irritato, motus horologii.*

**CXXVII.**

Peste non tactu, sed inspiratu aeris pestiferi, vel halitus supellectilium, inficimur: Sic fit: Spiritus vitalis ex aëre inficitur, ab infecto spiritu congelatur sanguis, qui extra pulsus carbones, nigras papulas, et bubones efficit: si manet intus, mortem; si totus pellitur ad extra, euadimus.

*Allegatus modus pestis grassantis, prorsus est nostrae philosophiae congruus.*

**CXXVIII.**

Si ad carbones et bubones tota pestis pellatur, bonum: si minus lethale.

*Priore enim modo expellitur venenum, posteriore non.*

**CXXVIII.**

Non sponte inficimur peste, sed fertur ab aliis. Patet experimento Monialium.

*Hic latet mysterium aliquod pathologicum, suo loco explicandum.*



## CXXX.

Non omnes, sed tertia hominum pars circiter peste moriuntur. Patet experimento Vespilionum

*Scilicet sanguinei omnium maxime ad mortiferam istam inflammationem idonei sunt.*

## CXXXI.

Qui putant nigrorem papularum et carbonum indicare adustionem, errant: saepe enim senes intus, et extra frigidi citra febrem inter biduum cum eodem nigrore, a thrombo profecto, decedunt.

*Nondum errant, qui hoc statuunt, quoniam unus rei plures possunt esse causae.*

## CXXXII.

Si paucus sanguis ob corruptum spiritum vitalem fit thrombus, hic si totus expurgetur, per bubones et carbones, sanantur, si non totus, moriuntur, ut in nigris papulis.

*Recte rationem pestis quaerit Sanctorius in spiritu vitali corrupto, hoc est a pestis feruidissimo igne accenso: pestis enim non tam venenum est, quam ignis.*

## CXXXIII.

Hinc quibus anthraces et bubones aperiuntur, si interna infectio tota exeat, sanantur: si minus moriuntur.

*Confer. aph. CXXVIII.*

## CXXXVIII.

Modus fraenandi pestes duplex, ut sani separantur, et infecti se pandant: modus, ut se pandant, duplex, ut ad loca illis inuisa non mittantur et illorum suppellex non vratur.

*Quod*



*Quod dicit de sanis separandis, eo ipso respicit aphor. CXXIX. quantum ad vocabulum pandere, illud h. l. notat, hilari, vel saltem securo animo morbum indicare. Nam et hilaris et securus animus perspirationem promouet, haec autem quamdiu satis est vegeta, pestis inuasionem prohibet.*

## CXXXV.

*Peste inficiuntur facile rarum habentes pulmonem; e contra qui densum. Rarum habent, si facto maximo inspiratu, vnicus pulsus ictus fiat quietior.*

*Qui densum habent pulmonem, sanguinei sunt, et horum perspiratio cum sit vegetissima, peste non facile possunt infici, etsi infecti facillime enecentur.*

## CXXXVI.

*Pestis non est vt ignis, qui augescente pabulo crescit: ipsa vero, eodem modo pabulo se habente, decrescit.*

*Pestis agit per aequationem aetheream: itaque dum corpuscula animalia ad igneam expandit naturam; ipsius pestis corpuscula ad eam exiguitatem contrahuntur, vt amplius vniri cum corpusculis animalibus nequeant, quo ipso pestis paulatim consumitur.*

## CXXXVII.

*Radii pestis, vento, loco dimouentur: corporis lucidi nulla vi.*

*Non sunt radii; sed corpuscula aerea mineralis naturae, quae vento non possunt non et dimoueri, et admoueri.*

## CXXXVIII.

*Qui aliud remedium pro vitanda peste instituunt,*



tuunt, quam fugam, vel sunt homines ignorantes, vel volunt aerufcare.

*Durior est hic aphorismus: nam et qui perspirationem augendam urgent, aliud remedium instituunt.*

### CXXXVIII.

Hinc nobilium fere nemo cum remediis, plebei vero sine iis plures sanantur.

*Hoc et in aliis morbis ita euenit: non quod fuga sit optimum remedium; sed quia propter pecuniam inueniuntur homines, qui operosa ignorantia nocent diuitibus: negligi enim se stulte putant, si quis intelligens medicus parce adhibeat medicamenta.*

### CXXX.

Cur diu durat pestis?

1. Quia dum faeuir, purgant res infectas, quas purgando fures clam disseminant: post finitam pestem, non inficiunt; secus pestis esset perpetua.

2. Quia infecti, dum vi mittuntur extra urbem, alii non se pandunt: unde infectio crescit.

3. Quia non prohibent populi cursum ad templa. Sub dio sacra essent exercenda.

4. Quia eliguunt chirurgos externos, quibus, quo maior pestis, eo gratior.

5. Quia ab infectis non separant sanos in aliam domum.

6. Quia vtuntur remedio interno pro peste, cum nullum detur, quod non noceat.

7. Quia permittunt mercatum pullorum, quos tangunt infecti, dein sani eosdem tangentes inficiuntur.



*Septem hae rationes maximi sunt momenti. Quantum ad tertiam, non video, quomodo homines contagii sint securiores, si sub dio celebrarentur sacra: quantum ad sextam, eam repugnare experientiae persuasus sum.*



## SECTIO II.

DE

### AERE ET AQVIS.

#### APHORISMVS I.

**A**er frigidus, et lauacra frigida, corpora robusta calefaciunt, eaque, auferendo superfluum, reddunt leuiores. Debilia refrigerant, eaque, vincendo calorem, ponderosiora efficiunt.

*Aer, omnis frigidus, qui et in aqua datur frigida, vi particularum inclusarum, ad eum rapitur aerem, qui est maius calidus, utpote expansiorem. Mercurius autem pororum aer calidus est, ad quem dum accedit aer frigidus, facta aequatione, ille contrahitur: contrahitur autem minus, si magis est calidus, magis, si minus: posteriore casu occluduntur pori, priori casu adhuc mediocriter aperti conseruantur: robusta corpora sunt sanguinea, habentque adeo mercurium calidiorem, ergo accedente aere frigido, conseruantur pori adhuc mediocriter aperti, ut cum sanguine alluente vniri, et per venas ad interiora corporis deduci possit: hoc si fiat, corpora sunt leuiores, propter aerem interius conceptum; sunt et calidiora, quoniam corpuscula aeris frigidi sunt nobiliora, et adeo intensioris caloris capacia. Debilium corporum*



*propter contrariam causam, pori prorsus occluduntur, adeoque non solum aequatione aethera refrigerantur, sed et ob perspirabile retentum, fiunt ponderosiora.*

## II.

*Aer calidus, et lauacra actu calida, nisi obstant cruda, iuuant quoque perspirationem; refrigerant interna viscera, et corpora efficiunt leuiora.*

*Nam et corpuscula humorum, et spiritus utriusque, eo feruntur, ubi corpuscula sunt magis expansa.*

## III.

*Aer externus per arterias in profundum corporis penetrans, potest reddere corpus leuius, et grauius: leuius si tenuis et calidus: grauius, si crassus et humidus sit.*

*Leuius concedo; grauius nego: hoc si fiat, constipatio pororum in causa est.*

## III.

*Quanta sit aeris ponderositas, colligitur primo ex maiori, vel minori grauitate aluminis faecum, prius exsiccati in sole, et deinde aeri nocturno expositi. Secundo ex eo, quia sentiamus maius frigus, quam quod obseruetur in instrumento temperamentorum: aeris enim humiditas, s. ponderositas lima est nobis frigiditatis. Tertio ex maiori, vel minori incuruatione tabulae subtilissimae, praecipue ex piro. Quarto ex contractione chordarum testudinum, vel ex cannabe.*

*Hodie post inuentionem baroscopiorum, et hygrometrorum nihil opus est his experimentis: caeterum auctor confundit grauitatem aeris cum aeris humiditate*



*eate: et quae ipsi, et nostris quibusdam, putatur esse grauitas aeris, reuera non est, nisi elasticitas.*

## V.

Quanta sit aquae ponderositas, facile intelligitur, si graue perpendatur in aqua; illa enim est leuior, et per consequens salubrior, in qua graue magis grauitat; illa vero, in qua minus, est ponderosior et insalubrior.

*Ita omnino se res habet.*

## VI.

Aqua grauior, et aer caenosior et ponderosior, conuertunt inuisibilem perspirationem in ichorem; qui retentus et deinde non resolutus, magna ex parte in cachexiam facessere solet.

*Ichor iste est congeries corpusculorum nobiliorum, tum humoralium, tum spiritualium, oeconomiam animale peruertentium.*

## VII.

In aere frigido salubri, prohibetur quoque perspiratio, densantur meatus, sed roborantur fibrae, et perspirabilis retenti pondus nec laedit, nec sentitur.

*Ratio est, quoniam meatus non obstruuntur, sed angustiores modo fiunt: sed cum transpirantes humores perinde contrahantur, ut proportionati suis poris maneant, dubito adhuc, an perspiratio hoc casu prohibeatur.*

## VIII.

In caenoso prohibetur perspiratio, meatus implentur, sed non densantur, fibrae laxantur, non roborantur, et pondus perspirabilis retenti laedit, et sentitur.



*Ideo fortassis, quoniam caenosa ista corpuscula, utpote, foetida et sulphurea, perspirantia nostra aequant, ut motus elasticus nec citro proferri possit, nec ultro.*

## VIII.

Si aeri aestiuo frigus superueniat, illa die, supposita eadem bibendi libertate, tertiam partem circiter perspirationis exire prohibet, quae nisi fiat sensibilis, facile ad putredinem, vel ad cachexiam disponit.

## X.

Prohibita perspiratio, facta ab improuisa frigiditate, magis nocet debilibus, quam sensim prohibita.

*Nam sensim probibita perspiratio diutius durat quam si pori simul et semel ab improuiso frigore occludantur.*

## XI.

Ob aerem frigidum superuenientem calori, vestibus denudatus, minus duabus libris circiter diei cursu perspirare solet, nulla ab ipso animaduersa molestia.

*Nulla molestia animaduertitur, quoniam perspirabile mutatur in urinam.*

## XII.

Aura iucunda et frigidiuscula corporibus excalesfactis magis nocet, quam aeris vel aquae frigus in excessu: illa enim non reddit corpus leuius, sed obstruit et laxat, hoc obstruit et roborat, et inde minus ponderosa corpora fiunt.

*Verior forsitan ratio est, quod corpuscula intensioris*



*ris frigoris, ob paruitatem suam, non uniuntur cum excalescentis corporis nostri.*

## XIII.

Malae aeris, et aquae conditiones, quando et malignam putredinem disponunt, eorum pondus magna ex parte non animaduertitur; quasi quod ab eorum corruptela nervi fortiores fiant, perinde ac in phreneticis.

*Ratio est: quoniam ista corpuscula aerea maligna tam sunt parua, ut per poros interent corpus, idque quodammodo reddant leuius.*

## XIII.

Natatio in frigida post exercitium violentum est iucundissima, sed mortifera: motibus enim oppositis nihil perniciosius.

*Oritur enim hoc casu quaedam quasi spiritus vitalis colliquatio, qua, per aequationem aetheream, ita exinanitur spiritibus animalibus, ut subito contractus a plerisque suis partibus separetur.*

## XV.

Quod proditorie disponit viscera ad malum, saepe nec grave, nec iucundum videtur.

*Per proditoriam dispositionem intelligit eam, quae fit sensim, nobis non aduertentibus, quam inducunt nonnulla, quae in usu habentur quotidiano, v. g. vinum, tabacum et alia: v. Mart. Lister in comm. ad hunc locum.*

## XVI.

Aura iucunda et austrina cum exercitio violento, saepe mortifera: ab aura enim adiapneustia, ab exercitio acrimonia.

*Rationem vide ad aphor. XIII.*



## XVII.

Qui quaerunt a coena auram frigidiusculam, magis quam par sit, perspirabile partis, veste non indutae, exire prohibetur; nocte vero, vel die postero plurimi solent pati dolorem capitis grauatiuum.

*Dolor iste grauatiuus est ab aeris corpusculis, falsa expansione, pro spiritu vitali, per nervos ad cerebrum translatis.*

## XVIII.

Si corpora derepente transferantur ab aere calido in frigidum, laeduntur, quia redduntur maioris ponderis, quam par sit; a frigido in calidum laeduntur, fiunt enim minoris roboris.

*Fiunt minoris roboris, quoniam spiritus animales, utpote particulae radiantes, eo feruntur, ubi plus est expansionis seu spatii: id cum, hoc casu, sit in aere externo, euacuantur isti e corpore.*

## XVIII.

Debiles magis hyeme, robusti aestate perspirabile retentum in urinam conuertunt.

*Optarim ego quidem, ut auctor clare exposuisset, quos intelligat per debiles, quos per robustos: id cum non fecerit, meis conceptibus utens dico, per debiles hoc loco intelligendos esse cholericos, per robustos melancholicos. Iam si perspiratio conuertenda in urinam est, aer mutandus est in aquam: itaque vel corpusculum perspiraturum debet inire corpusculum aeris ambientis, vel contra. Aer aestiuus utpote valde expansus aerem perspiraturum corporis cholericici, nec inire potest, nec ab eo iniri: quod posterius tamen fieri potest a perspiraturo aere corporis melancholici; contra vero aer hyemalis, utpote valde contractus, per-*



*perspiraturum aerem corporis cholericici, utpote valde expansum, intrare potest, minime vero corporis melancholici.*

## XX.

Ventilabrum prohibet perspirationem, reddit caput ponderosius, et calidius.

*Vide Schol. ad XVII.*

## XXI.

Ventus ut cute frigidior, semper obstruit, et semper laedit, sed magis caput, quia magis exponitur.

*Quare ventus magis noceat, quam alius aer, ratio est, quoniam etiam inaequalia, sponte haud unien-  
da, apprimat corpuscula, ut fiat aequatio aetherea,  
quae est idipsum, quod nocet.*

## XXII.

Ex anni tempestatibus, in uniuersum, siccitates assiduis imbribus salubriores: reddunt enim corpora leuiora.

*Sic est.*

## XXIII.

Aestate temperata corpora sunt minoris ponderis, quam hyeme, tribus libris circiter.

## XXIII.

Aestate lassitudo sentitur, non quia corpus sit maioris ponderis, sed quia sit minoris roboris.

## XXV.

In aere calido corpus est minoris roboris, tum quia cum perspiratione exhalat aliquid bonorum spirituum, tum quia calor non est concentratus.

*Vid. schol. ad XVIII. Existentiam quidem spiri-  
tuum*



*tuum negat Martinus Lister seculi sui affecta; nos vero eam suo loco euicimus.*

## XXVI.

Per totam cutim digeritur semper aliquid a calido, quod secum etiam aliquid interni probi humoris aufert.

*Facile annuo.*

## XXVII.

Aestate colore vexamur, non primo et per se, propter aeris caliditatem; quaelibet enim corporis pars est aere aestivo calidior: sed quia in aere aestiuo, non tanta frigiditas, ut naturalis calor sufficienter concentretur, quo fit, ut ita diffusus, minus possit perspirabile, sua natura calidum, insensibiliter excernere; quod retentum redditur acre et est causa, ut magno vexemur calore.

*Ratio, quam reiicit, vera est, quam asserit, falsa est, haec scilicet, quod quaelibet corporis pars, sit aere aestiuo calidior. Hoc enim si esset aer aestiuus a nobis non perciperetur calidus, sed frigidus: sicut manus minus calida a magis calida, quocunque caloris gradu sint imbutae, semper sentitur frigida.*

## XXVIII.

Dum corpora in summo aestu ob somnum nocturnum, vel diurnum, abunde perspirant, vel sudant, redduntur leuiora, et nullo illa die vexantur calore.

*Nullo illa die vexantur calore, quoniam vexans calor est corpusculorum nobiliorum, quae perspirant.*

## XXVIII.

Aestiuo calori, superueniente frigore, eodem die



die, libra circiter excrementorum insensibilium, magna ex parte, diffuari prohibetur.

*Credimus experientiae Statici nostri.*

## XXX.

Si aestas fiat similis veri, ideo ut corpora reducantur ad pondus aestati debitum, excitantur sudores.

## XXXI.

In aestatis initio, si derepente vehemens aestus superueniat, sunt lassitudines, quae licet post aliquot dies aestus magis urgeat, non perseverant, quia minuitur corporis perspirabilis pondus.

## XXXII.

Eadem virtus minus laborat, cum minori, quam cum maiori corporis pondere.

*Nec mirum: virtus enim debet pondus leuare.*

## XXXIII.

Perspiratio vi aeris, vel aquae calidae, excitata, nocet, nisi eius maleficium longe maiori beneficio compensetur.

*Scilicet ideo nocet, quoniam spiritus animales, veras humani corporis vires, et utriusque animae instrumentum, evocat e corpore.*

## XXXIII.

Aestate interdiu, hyeme nocturno, corpora robusta magis perspirant.

*Scilicet ea corpora magis perspirant, quae materiam perspirabilem minus in aquam et urinam convertunt, v. apb. XVIII nox propter calorem stragulorum similior est aestati, dies hyemi. Iam corpora*



*pora robusta minus perspirant aestate, v. aph. all. et cum nox propter dictam rationem, similior sit aestati, etiam nocte minus, adeoque interdiu, tempore aestatis, magis; eadem corpora hyeme minus, perspirant, aph. XVIII. et cum dies similior sit hyemi, etiam diebus hybernis minus, et per consequens magis tempore noctis.*

## XXXV.

*Adiapneustia, quae aestate malignam febrem, hyeme vix minimam alterationem efficere potest: corpora enim acriori perspirabili aestate referta sunt, quam hyeme.*

*Ratio suppeditata vera est: id saltem quaeritur, quid sit acrius perspirabile? et mea quidem opinione sunt corpuscula mercurialia, seu aerea nobiliora, quippe aliis, concipiendi caloris nocui, capaciora non solum, sed propter expansionem aestivi aeris, aptiora ad uniendum sibi nostrum spiritum vitalem, eoque ipso in ignem conuertendum, quam tempore hyemis.*

## XXXVI.

*Dormitio aestiua detecto corpore, vel sub dio, magna ex parte disponit ad putredinem, prohibendo perspirationem.*

*Prohibentur enim ea ipsa corpuscula nobiliora perspirare.*

## XXXVII.

*Adiapneustia non calefacit interna viscera, nisi perspirabile fiat acre ob moram, vel a calore extraneo, vel a motu violento.*

*Ratio ex dictis patet: omne enim perspirabile nobilius digestionem spirituum animalium corrosivam naturam induit, si sit humor; igneam, si spiritus vitalis.*

## XXXVIII.



XXXVIII.

Dum frigus superuenit calori aestiuo, nimii coitus noxa vix percipitur; si vero aer iterum incalcescat, detrimentum praeteriti erroris non leue sentitur.

*Noxa non percipitur, quia corpuscula nobiliora, alioqui negotium facessentia, v. schol. ad XXXV. a frigore contracta et testes praecipitantur, et coitu euacuuntur; incalcescente iterum aere, detrimentum sentitur, quoniam praecedentibus coitibus, spiritus animales copiose nimis fuerunt exacti. Rideo enim seueram frontem Martini Listeri, qui ad aph. XXIIII. XXV. et XXVI. audacter istos spiritus fabulis accenser.*

XXXVIII.

Coitus non immoderati maleficium, aere frigido concentrante calorem, aequali beneficio compensari solet.

*Quanto plures enim spiritus animales coitu profunduntur, tanto plures e concentrante frigore exhalare prohibentur.*

XXX.

In noctibus aestiuis corpora ad febrem maxime disponuntur, ob aeris varietatem: ineunte enim nocte aer est accensus; intempesta vero nocte, est temperatior: in aurora frigidus, vnde solitum perspirabile in correptis somno, et stragulis denu-  
datis, cohibetur, et corpora ponderosiora fiunt, quod noctibus hyemalibus non euenit.

*Ratio latet in aphor. XXXV. scholio. Aestate enim assumuntur corpuscula nobiliora, quae potentiam febrilem semper in se fouent, quibus ob denu-  
dationem haud perspirantibus, actu se exerit febris.*

XXXI.



## XXXXI.

Ab aequinoctio autumnali, ad solstitium hyemale, qualibet die, minus libram circiter perspiramus; inde vsque ad aequinoctium vernale, incipimus liberius perspirare.

*Observatio statica, notatu dignissima.*

## XXXXII.

Autumnus insalubris, tum quia perspiratio a superueniente frigore prohiberi solet, tum quia quod diffilari prohibetur, acre, et mordax fit.

*De perspirabili acri et mordace, vid. schol. ad XXXV. et XXXVII.*

## XXXXIII.

Vitantur aegritudines autumnales, si corpus autumno non fiat maioris ponderis, quam dum erat aestate.

*Hoc est, si perspiratio quae iam sponte non fit, quantum satis est, arte intendatur.*

## XXXXIII.

Pondus sensim auctum, sensim minuendum.

*Naturam enim sequi par est.*

## XXXV.

Pondus corporis insolitum, non vere, sed autumno auferendum: frigidum enim superueniens pondere magis nocet.

*Nempe magis necessarium est ut autumno auferatur, quam vere.*

## XXXVI.

Nulla autumno vexaberis aegritudine, si superueniens frigus inueniet te vestibis recte munitum  
si



si vteris diureticis, et conseruaberis in eodem pondere, vt ante.

*Obseruanda est haec regula.*

XXXXVII.

Bene munitus vestibus melius perspirat, et redditur minoris ponderis.

*Scilicet.*

XXXXVIII.

Qui morbis ab humorum copia prodeuntibus, hyeme vexari sunt soliti, purgandi sunt autumno et non vere, reducendique sunt ad pondus, quo fruebantur aestatis initio.

*Vide aphor. XXXXV. cum scholio.*

XXXXVIII.

Dum vero morbi prodeunt a mala qualitate, corpora vere, et non autumno purganda; magis enim aestate quam hyeme intenditur qualitatis malitia.

*Ratio adiecta ostendit, quod per corpora, mala qualitate praedita, intelligat ea, quorum materia peccans sunt corpuscula nobiliora.*

L.

Qui in fine veris praemature se vestibus spoliant, et autumno tarde induunt, in febres aestate, in destillationes hyeme facile incidunt.

*Eadem corpuscula nobiliora sunt, quae et febres constituunt, et destillationes: febres, si plene exoluantur, sed non plene, verum in humore suo implicata haereant, et pituitam constituent, illud facilius fit aestate, hoc, hyeme.*



## LI.

Perspirabile retentum vt acre, febres, et erysipelata: vt copiosum, apostemata, destillationes, vel cachexiam facit.

*Perspirabile retentum digestionem spirituum animalium fit acre, hac deficiente pituitam creat, et fit copiosum.*

## LII.

Externum frigus concentrando calorem, reddit naturam tanto robustiorem, quanto, ultra solitum pondus, ferre quoque possit duas libras circiter retenti perspirabilis.

*Robustior redditur natura, dum spiritus animales minus exhalant.*

## LIII.

Corpora hyemis initio facile ad solitum pondus, aestatis initio magno labore ad aestiuum pondus reducuntur.

*Hunc aphor. recte sic explicat Martinus Lister: Frigus subito occupat perspirabile, viresque dat isti oneri nouo ferendo: ineunte vero aestate calor vires minuit, vt nec nobis facile sit, aut eiicere superuacaneum pondus, aut id tolerare, donec ad iustum aequilibrium ventum sit, nimirum inter vires nostras, onusque ferendum.*

## LIIII.

Sanitas perseueraret, vsque ad extremam senectam inculpata, si corpora quatuor anni temporibus aequali pondere semper conseruarentur.

*Multum id quidem, credo, faceret ad sanitatem; sed quod hoc solo conseruetur illibata, id quidem ad ali-*



*aliquod auctoris nostri praeiudicium est referendum,  
v. praef. §. 7.*

## LV.

Corpora, quorum pondera anni cursu multum augentur, et diminuuntur, valde periclitantur.

*Sunt horum corporum ista temperamenta, quae suo loco diximus oscillatoria, quae tanto periclitantur magis, quanto minus intelliguntur, v. ad LXI IIII.*

## LVI.

Quanto maior anni spatio est ponderis varietas, augmentatio, vel diminutio, tanto est deterior illius corporis conditio.

*Hic aphor. est corollarium antecedentis.*

## LVII.

Ponderis augmentatio fit in principio autumnii, diminutio in principio aestatis.

*Ratio in diuersitate ambientis aeris est posita, prout magis minusue perspirationem impedit.*

## LVIII.

Corpora, quorum pondus augetur, magis periclitantur, quam quorum pondus minuitur.

*Nam ponderis imminutio, caeteris recte se habentibus, nihil aliud significat, quam diminutionem nutrimenti ob aduentantem senectutem, augmentum vero ponderis, perspirationis impedimentum indicat, morbumque minatur.*

Additi ab Auctore.

## LVIII.

Corporis partes rectae salubriter perspirant: Si

D

vero



vero a somno detectae inueniantur, etiam ab aere calidissimo eorum pori condensantur.

*Mirum est, etiam aerem externum calidissimum, liberum nempe, poros condensare, cum id minus fiat ab aere externo intra vestes, aliaque tegumenta & corpus concluso; sed ratio facile apparebit, si recogites, aerem externum liberum constare corpusculis variae nobilitatis & expansionis 980, & quoniam aequalia etiam disparis aequalitatis coniunguntur, aer liber, si alluat corpus nudum, facile aliquod ignobilium suorum cum mercurio pororum coniungit qua facta coniunctione per aequationem aetheream, corpusculum externi aeris expanditur, mercuriale pori contrahitur & sic porus condensatur. Idem non potest concipi de aere intra corpus et tegumenta eius concluso: iste enim aer non constat nisi corpusculis exhalatis, quae ab exhalandis et mercurialibus, neque magnitudine neque nobilitate, multum differre possunt.*

### LX.

Aer plus iusto frigidus, humidus, aut ventosus moratur perspiratum: unde qui domi continentur, ut foeminae, nec tussi, nec catharro, nec inflammatione pulmonis laborant.

*Aphorismus est certissimus, sed corollare laborat fallacia causae. Scilicet foeminae domi baud continentur, sed templa, nudo collo, pectore, et capite, quo ipso tussi et catharrho aditus conceditur liberissimus, frequentant: itaque haec non est ratio, quod catarrhis minus infestentur, sed alia subest, nempe natura amabilitatis faciei conseruandae causa, pituitam ad pudenda muliebria deriuat, et vel una cum fluxu menstruo, vel seorsim fluore albo, qui quasi est catharrhus pudendi muliebris, externit.*



LXI.

Aer in vrbe peior aere ruris: quia crassior, et non perflatus appetitum tollit.

*Aphorismus de caetero est certissimus: id saltem non credo, quod apetitum maxime tollat, sed luxus potius in ciuitatibus degentium ventriculum corrumpit, et sic appetitum aufert.*

---

SECTIO III.

DE

CIBO, ET POTV.

APHORISMVS I.

**S**TOMACHVS cibo refertus, si inter dormiendum absoluat primam coctionem, illius noctis perspiratio magna ex parte ascendit ad quadraginta vncias, si non absoluat, ad octodecim circiter.

*Credimus hoc experientissimo Statico nostro.*

II.

Stomachus omnino vacuus, et ieiunus, licet dormiat, non perspirat vltra 18. vncias circiter.

III.

Tantum perspirat corpus plenum non concoquens, quantum fere ieiunus, non habens quod concoquat.

*Hic aphorismus quoque pertinet ad experientiam Staticam.*

III.

Cibi multum nutrientes, excepta carne verue-



cina, a coena ad prandium non solent perspirare ultra octodecim uncias.

V.

Cibi copiosi, sed tenuis nutrimenti, noctis spatio in plurimis ultra quadraginta uncias perspirare possunt.

VI.

Alimenta, quae corpora conseruant grauia, sunt copiosa, vel cruda rebellia.

*Scilicet cruda rebellia ad perspirationem, et euolutionem spiritus vitalis, minus sunt apta.*

VII.

Quae conseruant leuia, sunt consueta, et vaporosa.

*Consueta et vaporosa ea sunt, quae fermentationi ventriculi maxime sunt apta.*

VIII.

Caro veruecina facile coquitur, et est vaporosa: perspirat enim noctis spatio trientem librae magis, quam caetera, solitaque edulia.

VIII.

Quae ex pasta fermentata fiunt elculenta, non efficiunt corpora ponderosa, longe enim facilius perspirant, quam rapae.

*Generalior aphorismus: quod, quae facile fermentantur, etiam facile perspirentur, id huius quidem fundamentum est.*

X.

Vir sanus occulte diei cursu tantum exhalat, quantum per aluum dimidio mensis, licet quotidie



die coctas, tamen et consistentes, faeces semel excernat.

*Fallacia causae subest. Vir enim iste sanus, non propter hanc solam causam minus ponderat, quia multum exhalauit, sed et propter eam, quod vegeta fermentatione tot corpuscula aerea, quae spiritum vitalem dicimus, fuerunt euoluta, ut concepto tanto aere, corpus reddatur leuius, v. praef. §. 5.*

## XI.

Stomachus plenus, et vacuus minuunt perspirationem: plenus eam diuertit per ciborum corruptelam, vacuus eam trahit, ut impleatur.

*Quam de vacuo habet ventriculo rationem, mihi non placet: ea potius est ratio, quod vacuo ventriculo, nulli euoluantur spiritus animales, sine quibus corpuscula non possunt expandi, adeoque nec perspirari.*

## XII.

Plenus, quando non absoluit coctionem, ex pondere cognoscitur: corpus enim tunc minus perspirat: vacuus vero flatibus impletur.

*Vacuus ventriculus ideo impletur flatibus, quoniam, haud suppetente cibo aut potu, ipse liquor gastricus fermentatur, et in flatus mutatur.*

## XIII.

Flatus nil aliud est, quam rude quoddam perspirabile.

*Rude perspirabile est perspirabile coniunctum, quod propter coniunctionem suam permeare poros nequit.*

## XIII.

Robustus ciborum plenitudinem absumit per insensibilem perspirationem: minus robustus per



vrinam: debilis magna ex parte per chyli corruptelam.

*Id quod de debili habet, ita intelligendum esse videtur: chylus, si in debilibus corrumpatur, a natura vel per vomitum, vel per diarrhoeam, expurgatur.*

### XV.

Dum omittitur coena, vacuo existente ventriculo nulloque vigente paroxylimo, retinetur perspirabile, & retentum fit acre, inde corpus ad calidas aegritudines praeparatur.

*Aphorismus valet de iis, qui praeter consuetudinem omittunt coenam. In his enim anima spiritus animales dirigit ad ventriculum tamdiu, donec fermentatione vigente alios inde adscendere sentit, cumque nullos inde foenerari possit, directionem suam continuat, quo ipso vocare perspirationi nequit.*

### XVI.

Ieiunium quod reducit corpora ad minus pondus, sed corporibus insolitum, malum.

*Debito enim priuat nutrimento.*

### XVII.

Cur sint qui fame pereant: si in vivo sanguis nunquam deficiat? quia versus ventris vacuum sanguis tendens relinquit cor.

*Ego dicerem, quoniam instrumenta utriusque animae (mentis et animae) non amplius suppeditantur.*

### XVIII.

Non solum incoctus cibus, ut quantus, reddit corpus ponderosius, sed etiam ut qualis, quatenus scilicet perspirationem impedit.

*Ratio, paucis immutatis eadem est, cum ista, quam dedi-*



*dedimus ad XV. a cibo enim incocto pauci vel nulli spiritus eleuantur ad cerebrum, adeoque anima co dirigendis suis spiritibus, semper incumbit.*

## XVIII.

Dum leuior semetipso quis videatur factus, & non fit, valde bonum: id enim oritur a succis trium coctionum exacte coctis.

*Effectus istius leuitatis equidem est ab exacta coctione, sed proximus tamen a multitudine viriusque spiritus,*

## XX.

Dum tota die persentitur levitas, et corporis agilitas, praecessit chyli, et sanguinis coctio, et penitus exhalauerunt tertiae coctionis recrementa.

*Haec, etsi sint veteris medicinae terminis elata, vera tamen sunt, nostroque stylo, prima coctio verius fermentatio, reliquae duae digestionis dicuntur.*

## XXI.

Cibus incoctus, quo plenioris est nutrimenti, eo est deterior, vel quia efficit maius pondus, vel deteriorem corruptelam.

*Deterior ista ideo corruptio est, quod ista facile in ventriculo bilescant, per nimiam fermentationem.*

## XXII.

Corpus maxime leue fit ex ciborum corruptela: liquida enim excrementa omnia magni ponderis.

*Quod hic de ciborum corruptela habet, vel ita intelligendum, si corrupti euacuentur; vel, quod probabilius est, de corruptela per nimiam fermentationem: haec enim permultos euoluit spiritus, quibus corpus redditur leuius.*



## XXIII.

Vfus carnis fuillae, et boletorum malus, tum quia haec non perspirant, tum quia non permittunt caetera edulia simul ingesta perspirare.

*Haec perspirationem tantum impediunt cholericorum, et vi quidem sua emoliendi, qua ventriculum fermentationi, et hinc corpus perspirationi reddunt ineptius: sed sic alia quoque emollientia idem faciunt; ventriculis autem melancholicorum, valde profunt ista omnia, eorumque augent perspirationem. Ego sane novi celeberrimum medicum, qui impense delectabatur esu carnis fuillae. sanu quoque decrepitam attigit senectutem, vid. praef. § 9.*

## XXIII.

Ex vfu carnis fuillae, et bolitorum triente minus solito corpus magna ex parte perspirat.

## XXV.

Melones adeo pauxillum perspirant, vt quadrantem circiter auferant perspirationis consuetae.

## XXVI.

Retenta illorum perspiratio in vrinam, vel sudorem facessere solet.

*Vtique.*

## XXVII.

Vuae, et ficus recentes pauxillum perspirant, et aliquantulum aliorum ciborum perspirationem impediunt, fortasse quia sensibilibus euacuantur.

## XXVIII.

Illud genus edulii optime perspirat, et commode nutrit, cuius pondus in ventre non sentitur.

*Nempe quod optime fermentatur: fermentatio enim*



*enim corpuscula subinde leuat, ut eorum grauitas sentiri nequeat.*

## XXVIII.

Ciborum plenitudo magis nocet in otioso, quam exercitato: viscera enim illis grauantur quiete, exercitio vero liberantur pondere.

*Ciborum plenitudo generat cruditates, h. e. corpuscula nondum satis digesta, quodsi talia deferantur ad artus, et hi motu exerceantur, digeruntur alieno loco, quae suis locis satis digeri nequibant.*

## XXX.

Ab eo cibo corpus optime perspirat, cuius faeces exeunt consistentes.

*Scilicet feces istae consistentes ostendunt, liquidae pleraque fermentatione perfecta, in corpuscula animali corpori utilia fuisse mutata, ut adeo non nisi crassaet fermentationi baud recludenda fuerint relictæ.*

## XXXI.

Minus quam lactuca nutriet caro pulli, si de carne ea copia edatur, ut in liquidarum faecum corruptelam exeat.

*Nam si cuiuscunque edulii tanta ingurgitatur copia, ut cibus conuertatur in cruditates, fieri nequit, ut corpus hinc nutriatur.*

## XXXII.

Ex ponderatione noueris, quando ieiunium fit salubre vel insalubre: erit salubre, si aliquid relinquebatur de hesterno edulio perspirandum, sin minus, insalubre.

*Solida est haec observatio.*

## XXXIII.



## XXXII.

Dum per dietam corpus reducitur ad pondus, minus suo salubri minori, quod amittit de robore est irreparabile: quod vero detur minus, et maius salubre pondus, ex 64. primi, et ex 40, huius intelliges.

*Affertum de robore irreparabili, nec Listero placet, nec mihi: nouimus enim uterque exempla in contrarium.*

## XXXIII.

Si sciueris quotidie, quantum cibi tibi conueniat, scies diutissime virtutem, et vitam conseruare, idque ex eodem aphorismo intelliges.

*Quantitas sola vitam longam haud praestat, obseruanda vel maxime etiam est qualitas ciborum, secundum temperamenta: etsi autem est quantitas et qualitas sit innoxia, adhuc expositi sumus periculo contagii.*

## XXXV.

Naturae robur non parum absumitur, dum coena modo est quatuor, modo sex librarum.

*Quodsi enim modo quatuor est librarum spiritus pauciores euoluuntur; sin dein est sex librarum plures ad fermentationem et digestionem requiruntur, quam antea fuerunt euoluti.*

## XXXVI.

Illa cibi quantitas est saluberrima, dum a cibo corpus suis negotiis eadem agilitate vacat, ac si esset ieiunum.

*Sola quantitatis obseruatio istam agilitatem haud efficit, sed requiritur praeterea adhuc, integritas oeconomiae animalis. Caeterum si haec non sit illibata, fieri*



*fieri potest, ut vel optima quantitas corpus post pastum reddat segnius, quod experientia docet.*

XXXVII.

Magis quoque grauatur ab octo libris cibi semel in die comestis, quam a decem tribus vicibus vnica die assumptis.

XXXVIII.

Illa cibi quantitas est vnicuique saluberrima quae sine molestia potest a virtute concoctrice vinci: vincitur, si quantum ingeratur, tantum absumatur: haec enim ex ponderatione dignoscentur.

*Obseruanda est haec regula solidissima, et per medicinam staticam in vsum, si licet, deducenda.*

XXXVIII.

Illa cibi copia est ingerenda, quam natura potest coquere, digerere, et perspirare.

*Si potest coquere, potest etiam digerere, et perspirare.*

XXXX.

Si natura posset digerere centum libras edulii, et exporrigerentur nonaginta nouem, animal propterea cursu temporis destrueretur.

*Hic aphorismus foetus est alicuius praeiudicii, quod auctor fouet. Postulo enim: corpus sanum persistere sine pinguedine posse, et cum eadem, sed firmo atque sana, quo dato, sequitur, corpus salua sanitate posse magis minusque nutriri: adeoque etsi libra nutrimenti decidat, istud non necessario morbis implicabitur. v. praef. §. 7.*

XXXI.

Tunc cibi boni succi diutissimam sanitatem tibi pro-



promittent, quando perspirationis quantitas medium obtinebit locum inter excessum, et defectum; excessus post plenam coenam ciborum maxime perspirabilem, noctis spatio, magna ex parte, solet esse quadraginta uncias circiter; defectus quatuordecim: Ille igitur cibi usus, qui te ad viginti duas uncias, quae est medietas, transferet, certissimam sanitatem, et longaeuitatem pollicebitur.

*Conuenit hic aphor. cum aphor. LXIII. Sect. I.*

### XXXII.

Celsi sententia non est omnibus tuta, usus scilicet sex rerum non naturalium modo parcos, modo nimios esse debere.

*Celsi haec sententia vera est de temperamentis oscillantibus, quale maxime est coctilicorum, v. S. I. aph. LXVIII.*

### XXXIII.

Corpora minori molestia reducuntur ad consuetum pondus, si assumant quatuor ciborum libras in prandio, et quatuor in coena distanti, ut per sit, quam sex in prandio, et duas in coena.

*Nam si par est utriusque mensae distantia, par etiam est spirituum prouentus, qui si impar est, semel abundantia nocet, iterum defectu.*

### XXXIV.

Seipsum sensum destruit, qui semel in die praeter consuetudinem comedit; comedat parum, vel multum.

### XXXV.

Corpus magis ponderosum reddatur quatuor  
unciis



vnciis cibi multi nutrimenti, qualis est caro porci, na, anguillae, et pingua omnia, quam sex vnciis cibi pauci nutrimenti, vt sunt pisciculi, pulli, aui- culae, et alia id genus.

*Scilicet. Nam nutrimentum est, quod pondus auget.*

#### XXXXVI.

Cibus pauci nutrimenti si difficulter coquatur, id accidet solum in prima coctione; multi nutri- menti, in omnibus.

*De cibis mului nutrimenti paulo aliter sentio: ex- hibent negotium cholericis in omni coctione, vt cum auctore loquar, sed melancholicis et sanguineis in nulla.*

#### XXXXVII.

Cibus exigui nutrimenti humedat, et lenit al- uum, cito digeritur, et perspirationem dormien- tium et vigilantium facile iuuat.

*Nam corpuscula exigui nutrimenti corpusculis con- stant minus expansis, quae hoc ipso, si sint aerea, alia aerea magis expansa ingredi, et corpuscula aquea constituere possunt, et sic humedare et aluum lenire; perspirationem autem haud promouent, sed quia mi- nus nutriunt, ideo corpus manet leuius.*

#### XXXXVIII.

Cibus multi nutrimenti stringit aluum, nisi cor- rumpatur; difficile coquitur, et parum perspirat.

*Quia enim tarde coquitur ideo et excrementa tarde separantur, vt interea aluus videatur esse adstricta.*

#### XXXXVIII.

Vbi est difficultas coctionis, ibi tarditas per- spirationis.

*Anima*



*Anima enim coctioni, seu fermentationi intenta non potest vacare perspirandis corpusculis incongruis.*

## L.

Cibus non, ut fluidus, debet praemitti, sed ut melioris succi: pylorus enim non est in imo, ut in canibus.

*Intelligo hunc aphorismum de exitu chyli per pylorum: unde qui prius exit, non ideo fluidior est reliqua parte, sed melior, h. e. dulcior: dulcedine enim sua pylorum aperit.*

## LI.

Tria mala eueniunt ob ciborum varietatem: nimium comeditur; minus coquitur; et minus perspiratur.

*Observatio utilis gulonibus.*

## LII.

Tempus minoris perspirationis est, quando stomachus est plenus, et praecipue varietate eduliorum.

*Vide supra schol. ad XV. et rationem mutatis mutandis applica.*

## LIII.

Qui euomunt coenam, statim tollunt stomachi molestiam, sed sequenti aurora sentiunt corpus ponderosius: Vomitus enim diuertit perspirationem, trahendo ad intra perspirabile. Quod ut acre lassitudinem & calorem, ut copiosum grauitatem facit.

*Contingit his idem, quod qui coenam omittunt, vid. aph. XV.*

## LIIII.



## LIIII.

Qui comedit magis quam oportet, alitur minus quam oportet.

*Colligit enim cruditates, et hae cedunt excrementis.*

## XV.

Qui in iuventute sunt victus immoderati, ventriculum plus iusto dilatant, quo fit, ut in posterum victu moderato magna cum difficultate uti possint.

## LVI.

Qui ad statum, et moderatum victum facile reduci cupit, utatur eduliis pauci nutrimenti; sic ventriculis cito se illo exonerans minori se accommodabit capacitati.

*Per verba: minori se accommodabit capacitati, intelligit auctor quod deinceps minorem capacitatem sit adsiturus.*

## LVII.

Quantum edendum, noueris, si pluribus diebus obseruaueris, corpus a somno, sine molestia, ad idem pondus reduci.

*Nempe tantum imposterum comedendum, quantum tunc assumsisti.*

## LVIII.

Si post pleniorē coenam, corpus minoris ponderis, die sequenti, reddatur, id eueniet vel ob corruptelam, vel quia irritatur natura ad expellendum utile: quod est admodum nocuum: corpus enim praeparatur ad morbos, tum utilia euacuantur, et cruda detinentur.

*Scilicet propter sensibilem aliquam euacuationem.*

## LVIII.



## LVIII.

Si coena fuerit octo librarum, et edulia in ventriculo corrumpantur, corpus die sequenti erit minoris ponderis, quam si coena fuisset trium librarum, et cibus non fuisset corruptus.

## LX.

*Edulia aptissima perspirationi non corrumpuntur, imo post nocturnas vigilias hominem conseruant sine lassitudine et grauitate.*

*Hoc certum est, quod, si perspiratio recte fiat, id sit indicio, recte factam fuisse coctionem seu fermentationem, quo ipso cibus non potuit fuisse corruptus; an vero ista edulia, quae infra aph. LXXXI, et LXXXII. ab auctore commendantur, talia sint, ut hoc praestent, alia est quaestio, de qua suo loco.*

## LXI.

Edulia non perspirantia, obstructions, corruptelas, lassitudines, moestitias, et pondus efficere solent.

*Si nempe non perspirent, ob vitium aliquod ventriculi.*

## LXII.

Illam est viuentis pessima conditio, dum facta ciborum concoctione, corpus persentitur onerosius solito, cum tamen sit minoris ponderis.

*Haec pessima conditio, mihi videtur esse nimiae perspirationis effectus, quando et spiritus vitalis, unde debet enasci animalis, et magna pars humorum perspiratur: sic enim deficiunt vires, s. u. spiritus animales, et aliquis se sentit solito grauiorem, deficiunt corpuscula nutritia, et hinc reuera est minoris ponderis.*

## LXIII.



LXIII.

Si quis cibi, vel potus nimietate utatur, et sequantur euacuationes sensibiles, longe pleniores consuetis, corpus die sequenti fit solito levius.

*Nihil est naturalius.*

LXIII.

Edulia liquida, data molis paritate, sunt ponderosiora solidis: liquida petunt fundum: solida supernatant: cyathus vini, seu iusculi est maioris ponderis, quam integer panis.

*Ratio est quoniam in eduliis solidis expansior longe est mercurius, quam in fluidis.*

LXV.

Si nimius potus a somno efficiat oculos lacrymosos, signum est corpus non perspirasse, ut par erat.

*De hoc signo eiusque causa non satis sum persuasus.*

LXVI.

Si post multam potationem fudes, vel multum meias; aut magnum robur, aut magna infirmitas indicantur.

*Nempe robur. si sudor sit expulsus, infirmitas, si generatus.*

LXVII.

Aquae potatio insensibilem perspirationem impedit, auget tamen sensibilem.

*Impedit, dum paucos, vel saltem ignobiliores, spiritus animales praebebat; auget sensibilem, si corpore concalescente hauriatur: modus alibi fuit expositus.*



## LXVIII.

Potatio hisce saeculis in temperatis quoque est improporcionata: cibus enim illorum solet esse 12. vnciarum circiter, potus quadraginta, & ultra.

*Potationes nobis consuetas esse improporcionatas aliquo respectu, largior, si nempe, qui victu utatur tenui et simplici, quadraginta indies consumeret potando uncias; sed qui cibus utuntur conditis et delicatis, potuque spirituofo, tantopere possunt ventriculi fermentationem accendere, ut in putredinosam degeneraret baud dubie, nisi multo potu, maxime aqueo, ei moderarentur.*

## LXVIII.

In homine vtente moderato victu, perspiratio nocturna aliquando ascendit ad tres libras; in vtente plenissimo stomacho praeeistente vacuo & robusto, potest ascendere ad quinque libras.

*Est observatio statica, de qua non dubitamus.*

## LXX.

Ieiunium corpus suo maiori pondere insignitum iuvat, mediocri nocet, minori longe magis.

*Ieiunium nocet, dum liquorem gastricum satis purum et digestum fermentando corrumpit: quod si vero ob nimiam voracitatem crudior sit iste liquor, fermentatione ieiunantis corrigitur.*

## LXXI.

Post longum ieiunium si corpus liberalius nutritur, perspiratio redditur plenior solita, libram circiter.

*Observatio pariter statica est, cuius ratio facile intelligitur.*

## LXXII



## LXXII.

Post immoderatum exercitium corporis, vel animi, statim vesci, malum: corpus enim defectum aegre perspirat.

*Aegre perspirat, quoniam dispersis spiritibus animalibus, aegre fermentat, digeritque.*

## LXXIII.

Si sobrii, et in victu temperati, praemature moriantur, amici mirantur nouitatem, quia de perspiratione insensibili nil sciunt.

*Auctor tacite sumit, omnes homines mori intercepta perspiratione: et sane hoc certum est, quod sub instantem mortem, nemo vegete perspiret, hinc vero concludendum minime est, quod interclusa perspiratio sit omnis mortis causa.*

## LXXIII.

Cibus et potus nimius non solum retenti perspirabilis acrimoniam, sed etiam partium, praecipue non principum, prauos affectus, diu occultant; qui, dum corpora purgantur, vel inedia tractantur, derepente erumpunt, et in grauissimos affectus facessunt.

*Occultant dictam acrimoniam ea ratione, quoniam ut retentum perspirabile fiat acre, spirituum digestio requiritur, eosdem vero spiritus etiam cibus potusque nimius sibi vendicant, eoque ipso ab ista digestionem auertunt.*

## LXXV.

Medicus qui praest rationi victus Principium, si nesciat quantum, et quando, quotidie perspirent, illos decipit et non medetur, et si iuuet, casu iuuat.



*Graue quidem pronunciatum, sed si durities verborum absit minime reprobandum.*

## LXXVI.

A cibo, quatuor horis circiter, vix libram plurimi perspirant, inde ad nonam duas libras, a nona ad decimam sextam, vix libram.

*Observatio statica est, quam libenter admitto, diuersitatem vero perspirationis ita concipio: aliquot post pastum horis multum perspirare haud possumus, quoniam, perspirantur corpuscula fermentatione ventriculi per nervos eleuata, oeconomiae animali haud quadrantia, quae fermentatione nondum satis adulta, uberius perspirari nequeunt; ista vero matura satis abundantius exhalantur; declinante demum fermentatione, non possunt non parcius euaporari.*

## LXXVII.

Tunc erit cibandi tempus, quando corpus reducetur ad illud pondus; salubre tamen, quo fruebatur paulo ante quam hesterno die ingessisset cibum: istud solus Apollo sine trutina sciet.

*Haec quidem ἀνεστια nemini nocebit; multis vero aliquis etiam eius neglectus non erit damno: anima enim corporis sui conseruationi intenta, aucto aut remisso tono, facile istum neglectum resarciet.*

## LXXVIII.

Sin vero nocturnae potationis pondus insolitum, neque a robore concoctricis, neque a corruptela, die sequenti tollatur, locum habent illa duo carmina.

*Si nocturna tibi noceat potatio vini,  
Hoc tu mane bibas iterum, et fuerit medicina.*

*Versus*



*Versus allegati multiunga potatorum experientia sunt comprobati, causa haec esse videtur: potatio praecedens nocturna fermentationem nimis auxit, hinc perspiratione spiritus non solum abundantes, sed et necessarios profudit, quorum absentia postero die corpus affligit: itaque repetita mane potatio, isti defectui medetur.*

## LXXVIII.

Si salubre corporis pondus a coena est ducen-  
tarum librarum, corpus, ob nimium coitum, fa-  
ctum minus salubre, erit centum nonaginta octo  
librarum circiter, quia virtus illa languidior im-  
pedit, ne duae alimentorum librae possint saltem  
sine aliquo angore, in pondus salubre conuerti.

*Nimius coitus corpus reddit leuius, tum quia spi-  
ritus expandit, tum et quoniam perspiratione sensibili  
et insensibili multa corpuscula exturbat.*

## LXXX.

Cibus facilis perspirationis facilius, et longe  
minori angore refarcit vires coeuntium collapsas,  
quam difficilis, seu multi nutrimenti.

*Cibus nempe facilis perspirationis, est etiam cibus  
facilis fermentationis: at facilis omnis fermentatio  
multos exhibet spiritus, quorum praesentia, corpora  
sunt leuiora, v. Praef. §. 6.*

## LXXXI.

Mustum aliquantulum turbidum, si in ventri-  
culo coquatur, non solum perspirat, sed maxime  
iuuat aliorum eduliorum perspirationem: huius-  
modi virtutis sunt calida flatulenta.

*Valde dubito de hac musti virtute: id potius cre-  
do, leuitatem corporum, quae post assumptum mustum*



*habetur, esse ab euolutis ex flatulentia musti corpori-  
sculis aereis, v. Praef. ib.*

## LXXXII.

Cepae, allium, caro veruecina, phasiani, maxi-  
me omnium succus Cyrenaicus (assa foetida) iu-  
uat perspirationem eduliorum aegre perspirabilium.

## Additi ab Auctore.

## LXXXIII.

Cibus valde paucus a ventre (ventriculo) non  
amplectitur (ambitur): Inde non coquitur, non  
restaurat, non perspirat.

*Si scilicet cibus tum sit paucus, ut capacitatem  
naturalem ventriculi ne quidem afficiat: hoc enim  
casu tonus ventriculi non succurrit fermentandis, ad-  
eoque fermentatio animalis fieri nequit, sed solum me-  
chanica.*

## LXXXIII.

Perspiratio insensibilis est excrementum tertiae  
coctionis: quare si non fiat prima, neque tertia  
fiet concoctio.

*Nervi adscendentes ignoravit Sanctorius: ego  
sum persuasissimus, quod tum primae tum tertiae co-  
ctionis sit excrementum.*

## LXXXV.

Ob rigidam inediam, caput repletur, pulsant  
tempora, tenduntur hypochondria, brachiorum  
et crurum lassitudo fit.

*Brachiorum et crurum lassitudo fit, quoniam nul-  
li, loco consumptorum, accedere possunt spiritus ani-  
males: reliqua phaenomena flatibus debentur, in quos*



*conuertitur, propter inediam, fermentum ventriculi.*

## LXXXVI.

Exinanitio a cibi pauxillo, maior, quam a pharmaco, quod mouet quidem sensibilem, sed insensibilem euacuationem diuertit.

*Sensus est, quod paucitas cibi magis exinaniniat, quam medicina purgans, quoniam huius vsus perspirationem insensibilem tollat. Auctor hic inseruit suo praeiudicio, de immani euacuatione perspirationis insensibilis, v. Praef. §. 5.*

## VXXXVII.

Ventriculo in horis matutinis vacuo ob omis-  
sam coenam, in pituitoso valde iuuat (prodest)  
edulium siccum, vt biscoctum.

*Scilicet, ne nimia ventriculi fermentatione cor-  
rumpatur liquor gastricus.*

## LXXXVIII.

Edulium, quatuor librarum circiter, semel in  
die sumptum, si noceret, bis vel ter ingestum iu-  
uaret: Plenitudo ventris euacuationem insensibi-  
bilem diuertit.

*Verus est hic aphorismus in iis, in quibus animae  
excretioni extraordinariae nihil sciendum est, sed  
omnia vel mechanicis, vel ordinariis causis relin-  
quenda sunt. Hoc enim dandum auctori est, quod  
plenitudo ventriculi, atque debita perspiratio, simul  
flare nequeant.*

## LXXXVIII.

Nemo incidet in morbum, si sedulo praeuideat,  
ne cruditatibus laboret.

*Potest nihilominus incidere in contagiosum.*



## LXXXX.

Senes ter sumere cibum in die, vt Antiochus, tutius est quam bis, vel semel: multum impedit perspirationem.

*Vid. Schol. apb. LXXXVIII.*

## LXXXI.

Pisces in coena cur non sumebat Antiochus? quia morantur perspirationem: a somno fit vtilis perspiratio, qua feriata vires languescunt.

## LXXXII.

Succi cucumeris frigiditas et crassities in venis conseruatur: imo alii succi prauis, licet sint coctu faciles, prohibendo perspirationem, efficiunt malignas febres.

*Talia ob ignobilitatem corpusculorum id efficiunt, vt alia perspiranda nobiliora, quibus iunguntur, eorumque particulas subinde in se admittunt, non possint ad exolutionem vsque expandi: quae retenta materiam febrium malignarum constituunt.*

## LXXXIII.

Cibi corruptela cur efficit lassitudinem? quia diuertit perspirationem: Sed quomodo? quia facit coeliacum: Sed cur coeliacus lassitudinem facit? quia vna cum excrementis exit aliquid prioris cibi bene cocti.

*Tres hae quaestiones unica responsione possunt expediri, nempe quia anima suos ad subigendum, vel euacuandum, corruptelam, conuertit spiritus.*

## LXXXIII.

Si quis corpore defesso eat coenatum lautum, a somno statim carnes frigidae, et lassitudines: a  
coena



coena tamen, duodecim horis circiter, emendantur omnia: quia tunc coctio, et perspiratio utilis fit.

*Ratio est, quoniam dum anima ad subigendam massam fermentandam suos reuertit spiritus, a perspiratione et artibus auertit, hinc sunt carnes frigidae, et lassitudines, post duodecim vero horas, spiritus a fermentatione eleuati, omnia resarciunt.*

## LXXXV.

Cibus a violento exercitio nocet, tum quia non amplectitur, (circumdatur) tum quia perspiratum diuertit.

*Non amplectitur ventriculus cibum, quoniam dictus amplexus debet ab animalculis fibrorum fieri, quae propter exercitium, subtracto spirituum pabulo facta fuerunt languida.*

## LXXXVI.

Qui it coenatum animo perturbato, longe minus digerit, quam quietus et laetus.

*Animus enim perturbatus reuocat spiritus ad sedem mentis, perturbata cogitantis.*

## LXXXVII.

Potus inter prandium et coenam nocet: Sed si tantundem minus in coena potamus, tollitur nocumentum.

*Noxa huius potus tanta non est, quanta videri poterat iis, qui vel coctionem in ventriculo agnoscunt, vel fermentationem pure mechanicam, talem nempe, qualis est extra ventriculum; sed nostra fermentatio animalis est, et quae ab immisso potu prorsus non turbatur, vel ad exiguum modo tempus.*



## LXXXVIII.

Vomitus a coena debilitat, quia amouet alimentum; tum quia diuertit perspirationem.

*Recte.*

## LXXXIX.

Semel aut bis in mense facto excessu in cibo et potu, die sequenti licet sensibilibus non euacuet, minus solito perpendit. (propendit.)

*Quia nempe natura, ab abundantia irritata, non solum excessum perspiratione expellit, sed et corpuscula excedentibus proximiora.*

## C.

Victus vniformis caret beneficio illorum, qui semel vel bis in mense excedunt: expultrix enim a copia irritata excitat tantum perspiratus, quantum sine Statica nemo crederet.

*Hic aphor. explicat praecedentem.*

## CI.

In frigido corpore mel iuuat, quia nutrit, et perspirat; in calido nocet, quia bilescit.

*Per frigidum corpus intelligendus est ventriculus, cuius fermentatio est iusto remissior, per calidum contrarius. Emendat autem met fermentationem debiliorem, dum corpusculis constat valde nobilibus, v. Phys. D. L. III. C. X. §. 9. talia autem corpuscula, fermentatione nimis debili, euolui nequeunt. Bilescit in calido ventriculo, quoniam ista corpuscula, calore, haud difficile, mutantur in amara.*

## CII.

Nihil magis impedit perspirationem, quam potus, dum fit chylus.

*Sed*



*Sed ad exiguum tempus, vid. schol. ad XCVII.*

## CIII.

Iecur ob refrigerationem minus attrahit chylum, longe minus expellit perspirabile.

*Sumit auctor id quod post inuenta vasa lactea falsum est, nempe iecur attrahere chylum. Interim observatio vera est, quod nempe, si iecur sit frigidius, perspiratio sistatur: scilicet iecur frigidum indicat ventriculum iusto validiorem, qui dum cibos corrumpit, eo ipso etiam perspirationem sufflaminat.*

## CIII.

In homine sano aluus lubrica, vel fit vitiata coctione, vel chyli dispensatione, ob prohibitam perspirationem.

*Annon etiam, si bilis fuerit vitiata, vel lympba, vel spiritus vitalis inutilis, per plexum mesenterii, ad intestina fuerit eiectus?*

## CV.

Bonae valetudinis pestis duplex; corpus ex toto tradere quieti; et comedere ante cibi praecedentis concoctionem.

*Prior pestis interdum non adeo nocet, si sufficiens adsit excretio; posteriorem puto imaginariam; nam et experientia contrarium docet, et ratio ostendit, pristinum cibum cum nova remixtum, nova fermentatione vegetari, et tanto facilius subigi.*





# SECTIO IIII.

DE

## SOMNO, ET VIGILIA.

### APHORISMVS I.

**S**OMNVS placidus adeo fauet perspirationi, vt septem horis quinquaginta vnciae cocti perspirabilis in robustis saepe exhalent.

### II.

Dormiens septem horarum spatio occulte, salubriter, et sine violentia, perspirare solet duplo magis quam vigilans.

### III.

Perspiratio dormientis, quae cum multo sudore fit, non est plenior quacunque insensibili perspiratione, sine sudore.

*Sudor nempe intelligendus est generatus, qui non nisi accidentaliter a corpusculis aereis perspirationis insensibilis differt.*

### IIII.

A somno nocturno corpus sentitur minoris ponderis, tum ob vires auctas, tum ob exhalationem, saltem trium librarum circiter excrementorum.

*Rectissime hic et obseruat, et philosophatur noster.*

### V.

Somnus inquietus impedire solet trientem solitae perspirationis.

*Ratio in iactatione corporis, qua subinde refrigeramur est posita.*

### VI.



VI.

In somno placido perspiratio aliquando maior est, data temporis paritate, quam in exercitio violento.

*Observatio particularis est, quae respicit singularem conditionem temperamenti, et ventriculi, quodammodo etiam glandularum.*

VII.

In somno matutino, sed peracta prima coctione, libra perspirabilium excrementorum horae spatio; non peracta, nec quadrans exhalare solet.

*Ratio diuersitatis est, quia nondum peracta actione, anima spiritus, ut subigat massam, ad ventriculum dirigit, et organis perspirationis subtrahit.*

VIII.

Quae impediunt somnum, impediunt quoque perspirationem cocti perspirabilis.

*Aphorismus hic particularior est, quam ut aphorismi nomen mereatur: nam multi sunt, qui cum dormire, etsi velint, nequeant, nihilominus grauius sudant, v. g. qui ab opio vigilant, sudore pene diffluunt, nihil notius est, quam quod qui noctu terrentur spectrorum metu, sudore haud parum madescant.*

VIII.

Somni breues fiunt ab acrimonia perspirabilis retenti: perspirabile vero saepe retinetur, quando natura aliis internis muneribus, plus solito, est occupata.

*Hic quoque aphorismus pari passu cum priore ambulat: nam et somni breues fiunt a spirituum abundantia, curis, ab amore, a vindictae cupiditate.*



## X.

Acrimonia perspirabilis retenti, vel saepissime petit caput, turbat somnum, et partium superiorum perspirationem diuertit.

*Nempe caput petit per nervos vitales adscensus 660, 656. quo ipso per nervos laterales spiritus animales ad sedem mentis promouet, somnumque impedit, et cum anima sic ad excretionem acrimoniae disponatur, etiam perspirationem diuertit.*

## XI.

Si quis a somno sentiat brachia dolentia, vel plus solito defatigata, significat corpus esse maioris ponderis, quam natura diu ferre possit.

*Non solum brachia, sed et alios artus.*

## XII.

Qui dormiunt pedibus ad coxis detectis, noctis spatio libram perspirabilis exhalare prohibetur.

*Quamuis etiam aliae partes detegerentur, eundem tamen effectum insecuturum putarim.*

## XIII.

Perennis in lecto corporis agitatio magis agitat, quam velox cursus: in motu enim currentis, solum muscoli infernarum partium corporis; in motu iacentis, muscoli fere vniuersi corporis moventur.

*Comparisonem hanc admittere nequeo, nisi eo casu, qui vix unquam contingit, nempe si quis iugiter ex uno latere volutaretur in alterum.*

## XIIII.

Magis prohibetur perspiratio in dormientibus  
ab



ab austrina aura frigidiuscula, quam in vigilantibus ab ingenti frigore.

*Ratio est, quoniam in dormientium partibus perspirantibus spiritus absunt animales, non item et ex partibus vigilantium.*

## XV.

Si somnus nocturnus minor solito sit, exhalatio cocti perspirabilis imminuitur, crudi vero auge-  
tur.

*Quid sit perspirabile coctum atque crudum auctori nostro, non tam facile potest diuinari, quoniam crudum et perspirabile fere inuoluunt contractionem: sed hic aphor. indigitare videtur, quod coctum perspirabile absoluator corpusculis contractione sua exolutis crudum autem expansione separatis.*

## XVI.

A cibo facilis perspirationis, corpora potius debilia, quam ponderosa: a cibo vero difficilis, et debilia et ponderosa fiunt.

*Nempe cibus facilis perspirationis, est flatulentus, vid. supra, hic suppeditat multum aeris, qua de causa potius fiunt leuiora, quam ponderosiora; sed et fiunt debilia; nam flatulentus iste spiritus, eo ipso dum est flatulentus, particulas radiantes continet nobilitate sua oeconomiae animalibus non sufficientes, unde est debilitas; cibus vero difficilis coctionis paucos praebet spiritus, unde fit, ut corpora et ponderosa fiant et debilia.*

## XVII.

Perspiratio a somno facta differt specie ab illa, quae in vigilia: prima est coctorum perspirabilem sine acrimonia, et cum virium leuamine; secunda



cunda est crudorum, acris, violenta, et cum labore.

*De perspirabili cocto atque crudo v. schol. ad XV. de iis, quae specie differant, non dicamus hoc loco: caeterum et hic aphor. confirmat istam acceptionem; quam schol. all. diuinavimus.*

### XVIII.

Duplo magis dormiens perspirat vigilante. Hinc illud famosum: *Duae horae quietis in vigilante perinde iuuant, ac una somni.*

*Vigilantis enim spiritus, qui perspirationi inservire poterant, motui impenduntur.*

### XVIII.

Perspirationem insensibilem, cursu septem horarum, in dormiente inueni in multis esse quadraginta unciae circiter, in vigilante viginti.

*Observatio solers et proba.*

### XX.

Qui vacuo ventriculo it cubitum, ea nocte tertiam partem minus more solito circiter perspirat.

*Eodem loco habenda observatio: rationes utriusque ex antecedentibus patent.*

### XXI.

Biliosi, qui eunt cubitum stomacho omnino vacuo, (eorum) venter et caput implentur crudis, pulsant tempora, eliquantur carnes, tensiones vehementes circa brachia et manus oriuntur, excitatur aliquando morsus cordis, vertigines, et epilepsiae, ut accidit Diodoro.

*Nempe enim talium liquor gastricus fermentatione nimia*



*nimia mutatur in flatus, unde sunt omnia in aphor. recensita mala, quae vero hoc loco demonstrare nimis foret prolixum.*

## XXII.

A solito maiori perspiratione, plenioris coenae usus semper somnum longiorem, et iucundiozem, pollicetur.

*Quoniam videlicet a solito maiori perspiratione plures spiritus fuerunt dissipati, plures longiore somno sunt recolligendi.*

## XXIII.

Perspiratio minor solito praenuntiat somnum inquietum, et noctem molestant.

*Natura enim, seu anima, conuertitur ad id expurgandum, quod ab antecedente adhuc restat die.*

## XXIII.

Si a breui et implacido somno carnes frigidae inueniantur, et inde febricula succedat, id in debilibus mortem, in robustis morbi longitudinem, magna ex parte, praenuntiat.

*Dum auctor addit: magna ex parte, multiugam suam experientiam testatur: alioquin enim nouimus huiusce casus exempla, quae nec febricula, nec mors, nec morbi longitudo infecuta est.*

## XXV.

Lectioni mutatione somnus implacidus, et perspiratio minor sit: insolita enim, licet meliora, corpus et animum laedunt.

*Observatio solidissima: ratio alibi 1654, et 1693. reddita; auctoris vero adducta causa minuta et exilis, quin prorsus falsa est.*



## XXVI.

Magis somniant in lecto insolito, quam in consueto iacentes.

*Multa enim insomnia sunt a materia perspiranda, nondum perspirata, quae facilius colligitur in lecto insolito, quam consueto.*

## XXVII.

Qui dormiunt, et non somniant, bene perspirant, et versa vice.

## XXVIII.

Somnus a cibo, quatuor horis circiter, est utilior: natura enim tunc minus est occupata prima concoctione, melius remittit, quod est amissum, et melius perspirationi fauet.

*Experientiae non satis consonat assertum: sunt enim homines, qui inuita Schola Salernitana, statim post cibum somno non sine euphoria fruuntur, et qui hora quarta dormire nec volunt, nec possunt. Et si autem perspiratio ista, hora quarta, accedente somno, fiat vegetior, inde tamen haud sequitur, istum somnum esse salubriorem, quoniam et nimis perspirare possumus.*

## XXVIII.

Si a coena quinque horis somno illico excitatum perpenderis, vix mediam libram; si octo horis, tres libras perspirasse inuenies.

*Observatio est statici nostri experientiae danda.*

## XXX.

Somno solito breuiore semper aliquid perspirationis prohibetur, quod nisi, sequentibus diebus, pleniore perspiratione compensetur, imminet febris periculum.

*Prius*



*Prius aphorismi membrum est indubium; posterius nimis determinatum: nouimus enim exempla, ubi febris non fuit insecuta, sed morbus pituitosus.*

## XXXI.

Retenta aliqua perspirationis consuetae parte, vel die sequenti, a prandio, somno rapimur, et horae spatio libram circiter perspiramus, vel nocte sequenti tanto longior fit somnus, quanto magis solito expedit perspirare: vel in sensibilem crīsim, vel in morbum labimur.

*Oppositio satis est accurata: observationem comprobat experientia.*

## XXXII.

A somno oscitatio et artuum protensio, indicant corpus maxime perspirare, sicuti dicitur de gallis se se alis ante cantum percutientibus.

## XXXIII.

Oscitationes et artuum extensiones, quae statim a somno contingent, ex copia perspirabilium, ad expulsionem optime praeparatorum, excitantur.

## XXXIII.

Corpora oscitatione et pandiculatione horae dimidiae spatio magis perspirant, quam tribus horis alterius temporis.

## XXXV.

Qui aegris dant serapia, vel medicamenta, horis optimae perspirationis, quae solet esse a somno duarum horarum spatio, laedunt: horis vero sequentibus, profunt.

*Aphorismus intelligendus est de medicamentis purgan-*



*gantibus, vomitoriis, et diureticis, de aliis v. g. diapnoicis, antispasmodicis, minime valet.*

## XXXVI.

*In paroxysmis pandiculationes, et oscitationes, non significant caloris concentrationem, sed excretionem acrium copiosorum perspirabilium retentorum.*

*Opinio quam refutat, videtur veritati esse propior, quam ipsa auctoris sententia.*

## XXXVII.

*Hora dormitionis meridiana a cibo corpora, aliquando liberam selibram excrementorum occulte perspirabilium excernere solent: libram, si aliquid perspirationis hesternae diei retentum sit: selibram, si nihil.*

*Observatio statica est: minus autem corpora excernunt, si aliquid hesternae perspirationis fuerit relictum, quoniam talia corpora quodammodo aegrotant.*

## XXXVIII.

*Si aliquid hesternae perspirationis sit retentum, et per somnum meridianum illud omnino non excernatur, statim a somno persentitur magnum capitis pondus; magnusque dolor grauatiuus.*

*Retentum istud est spiritus vitalis ineptus, ob magnitudinem vero suam in nervos adscendentes assumptus, et ad cerebrum prolatus, ibique expansus, qua ipsa expansione dolorem grauatiuum efficit: est adeo vere flatus aliquis cerebri.*

## XXXVIII.

*Si quatuor horis a somni initio cibus corrumpatur,*



patur, statim haec duo mala se inuicem consequentia contingunt: prohibita perspiratio, et vigilia.

*Prohibetur perspiratio, quoniam anima intentata est corrigendae fermentationi, quo ipso dum spiritus suos animales ad ventriculum urget, animales mentis simul commouet, eiusque somnum impedit.*

## XXXX.

Nulla causa saepius somnum interturbat, quam ciborum corruptela: id efficit quae est inter stomachum et cerebrum sympathia.

*Haec sympathia semper fuit obscura, nunc autem per nervos adscensus clara cognoscitur.*

## XXXI.

Somnus hyeme utilior, quam aestate, non quia ventres sunt calidiores, vel somni longissimi; sed quia ante diluculum corpora fiunt actu calidiora, et ut talia maxime perspirant, aestate vero frigidiora.

*Ratio dari potest longe facilior: nempe quoniam hyeme corpora, propter frigidum aerem, parum perspirant interdiu, noctu tanto magis tempore somni perspirare debent: contrarium contingit aestate: ut adeo hoc tempore si nimius sit somnus, etiam nimis perspirare possint.*

## XXXII.

A somno discursus puritas et corporis agilitas significant, corpus illa nocte ad minus tres libras magna ex parte perspirasse.

*Quid hic significet discursus puritas, non adeo liquet; forte, auctor voluit indicare vocis puritatem,*



*quasi a somno non satis sit pura, indicio est, fauces a pituita obsideri.*

### XXXIII.

A somno meridiano capitis leuitas indicat, nihil perspirationis hesternae diei fuisse retentum.

*Significat, aut nihil fuisse retentum, aut somno meridiano excretum, vid. aph. XXXVIII.*

### XXXIII.

Somnus externas et internas partes vniuersas humectat, quia attenuat perspirabile, et valde attenuatum per omnia membra illud dispensat.

*Somni tempore corpus alluitur a corpusculis aereis valde expansis: exhalantia corpuscula aerea sunt nobilia et valde contracta, quae facile intrant illa, et corpuscula constituunt aquea: haec non externe solum humectant corpus, sed et in poris generata, et vasa venarum capillaria subeundo, ad interiora reducta, interne.*

### XXXV.

Vigilia mouet a centro ad circumferentiam sanguinem, qui est minus praeparatus ad perspirationem, quam in somno correptis.

*Sanguis, tempore vigiliarum, minus praeparatus est ad perspirationem, quoniam omnis perspiratio est effectus fermentationis et digestionum, hae vero tempore vigiliarum non tam bene procedunt, quam tempore somni.*

### XXXVI.

Somno concentrantur humores, vnitur calor influens innato, aufertur suis, nisi praedominetur bilis, fit conuersio sanguinis in secundas humiditates, et corpora leuiora fiunt.

Con.



Concentrantur humores, *b. e. contrahuntur*, quia nempe spiritus animales in nervis recedunt, ut adeo expandi alluentes humores nequeant: vnitur calor influens, nempe particulae radiantes ab anima ad glandulas immissi innato, nempe particulis ipsarum glandularum: aufertur sitis, nempe quia somnus humectat apb. XLIIII. fit conuersio sanguinis in secundas humiditates, nempe saliuam, lympham, bilem, quos auctor secundas dicit, quoniam communi opinione putantur ex sanguine fieri: corpora fiunt leuiora, quoniam tempore somni et fermentatio et digestio melius procedunt.

### XXXXVII.

Somno animales, vigilia vitales et naturales, languescunt.

Somno animales spiritus languescunt, quoniam a peripheria corporis in nervos recedunt; vigilia vitales languescunt, quoniam instrumentum animae sunt, quae noctu securius opus suum peragit.

### XXXXVIII.

Vigilia animales roborantur, vitales et naturales languescunt.

Vigilia animales roborantur, quoniam ad peripheriam corporis a mente protenduntur.

### XXXXVIII.

Per somnum magis interiora incalescunt, ipsaeque magis leuiora fiunt. Per vigiliam magis exteriora incalescunt, ipsaeque magis leuiora fiunt.

Quia nempe spiritus animales tempore somni recedunt, tempore vero vigiliarum accedunt ad corporis peripheriam.

### L.

Per nimium somnum interiora et exteriora fri-



gescunt, humores impinguntur, redduntur imper-  
spirabiles, et corpora ponderosiora fiunt.

## LI.

Corpora biliosa per nimium somnum valde lae-  
duntur, non quia recrementa tertiae coctionis fiunt  
imperspirabilia, sed quia fiunt mordacissima, fe-  
riuntque deinde caput, et alia viscera.

## LII.

In dormientibus, stragulis detectis, magis impe-  
ditur perspiratio, quam in vigilantibus, vestibus  
denudatis; cum ob quietem dormientium, tum  
quia calor externarum partium refugit ad intra.

## LIII.

Insolita vigilia reddit corpora primis diebus  
ponderosiora et debiliora: ponderosiora, quia post  
euacuationem excrementorum perspirabilium re-  
linquitur crudus succus per se, et per accidens  
ponderosus; debiliora, quia ubi est cruditas, ibi  
non fit conuersio, et per consequens virtutes lan-  
guescunt.

Ponderosiora, *quoniam perspiratio aequae bene pro-  
cedit*; debiliora, *quoniam spiritus non aequae bene  
euoluuntur*.

## LIII.

Si somnus post vigiliam immoderatam fuerit  
septem horarum, perspiratio erit maior consueta  
ad libram circiter.

Perspiratio maior erit consueta, *quoniam materia  
perspirabilis, etsi haecenus non fuerit exoluta, leuius  
tamen cum suo corpore cohaeret, ut dato somno, pro-  
tinus vbertim expediatur*.

## LV.



LV.

Vigiliae perseverantes reddunt corpora minus ponderosa, non ob maiorem perspirationem, vel euacuationem sensibilem, sed quia quantum amittitur pinguedinis et carnis, tantum non remittitur.

LVI.

Horis matutinis, corpus est et sentitur minus graue; est, quia, per somnum praecedentem, tres librae excrementorum perspirabilium exhalant: sentitur, tum quia est leuius, tum quia per coctionem ciborum facile perspirabilium, auctae sunt vires.

*Vera est observatio, verae quoque sunt causae allegatae.*

LVII.

Corpus vigilia insolita reddi potest maioris ponderis, si cibus, quo alitur, sit perspirationi ineptus.

LVIII.

Tam copiosa est corporis exhalatio in dormientibus, ut non solum aegri cum sanis cubantes, sed et sani inter se, bonas vel malas dispositiones sibi ipsis innicem communicent.

*Verissima est haec observatio, et coniugibus disparis temperamenti maxime notanda: ratio in aequatione aethaerea disparium corpusculorum est posita.*

Additi ab auctore.

LVIII.

A cibo somnus, a somno coctio, a coctione utilis perspiratio.

*Sunt hae omnes quidem verae causae, sed non adaequatae.*



## LX.

Diacydonium non statim a coena, sed post primum somnum, excitat somnum, dummodo non superbibatur.

*Rationem docet aphor. sequens; quod vero non primum excitat somnum, sed eum, qui sequitur primum, ea causa est, quoniam ad primam fermentationem, quae somnum promouet 1327. tonus naturalis sufficit, post deinceps vero in multis hominibus etiam artificiali tono, per diacydonium, cinnamomum et similia, est opus.*

## LXI.

Diacydonium, cum cinamomo, roborat stomachum, roborato semper somnus fit.

*Roborato stomacho continuatur fermentatio, quae alioquin, haud continuaretur; continuata fermentatione continuandus spirituum affluxus est, quo non cessante, pergit subtractio spirituum, a quo somnus oritur.*

## LXII.

Modicum vini generosi, et allium, conciliant somnum et perspirationem: si vero plus iusto sumantur, vtrumque prohibent: perspirabile tamen in sudorem conuertunt.

*Modicum vini conciliat somnum, quia fermentationem auget, hinc et promouet perspirationem: quod vero plus iusto sumtum semper prohibeat somnum, eius certe contrarium experientia vel millies docet, nihilominus haud nego, quod perspirationem prohibere possit. De allio quod habet noster, id quidem concedam de temperamentis melancholicis, minime vero de aliis, v. Praef. §. 9.*

## LXIII.



## LXIII.

Ille vere longaeuus, qui quotidie bene concoquit, et digerit: coctio fit somno, et quiete; digestio vigilia et exercitio.

*Refle. Nam concoctione et digestionem omnes perficiuntur humores; quibus recte se habentibus, frequens saltem moriendi abest causa, etsi non omnis. Quod digestio exercitio et vigilia fiat, id quidem assertum non prorsus est reiectaneum, quoniam illa digestio, quae circulatione humorum fieri solet, vigilia et exercitio peragitur; coeterum maior digestionis pars somno et quiete absoluitur.*

## LXIII.

Lassitudo a somno, si solito exercitio tollitur, defectus erit in digestionem, non in concoctionem.

*Scilicet vitium istud exit immediate a digestionem, remote nihilominus etiam a concoctionem, seu fermentationem: nam ut constante fermentationis rectitudine, fiat prava digestio, non nisi varius fieri potest.*

## LXV.

Dum a somno surgimus cum solito pondere, sed cum maiori lassitudine, haec, nisi solito exercitio tollatur, cruditatum cumulum, cibi corruptelam, vel nimium coitum, significat.

*Lassitudo corporis ut plurimum quidem est a defectu spirituum, rarissime tamen etiam poterit esse ab abundantia eorundem, quod exempla ebriorum docent, quo solo casu exercitium tollit lassitudinem: cruditates vero (v. g. acidae) et corruptela aliae, ut et coitus nimius, spirituum defectum indicant.*

## LXVI.

Somnus meridianus insolitus viscera omnia laedit, hebetatque perspirationem.

*Atten-*



*Attendendum est epitheton insolitus: solitus enim somnus meridianus plus prodest, quam nocet: insolitus autem ideo nocet, quoniam plus debito et solito perspiratur.*

## LXVII.

*Lassitudo post somnum tollitur iis, quae facilem perspirationem reddunt: haec sunt, ieiunium, exercitium, vigilia et ira.*

*Ieiunium nempe id consumit, quod in ventriculo remansit; exercitium, vigilia, et ira, id quod haeret in partibus viroque remoto, liberior euadit perspiratio.*

## LXVIII.

*Somnus strato et laxo corpore nocet: contracto iuuat: viscera vnita coctionem habent facilem; laxa difficilem.*

*Stratum et laxum corpus auctor videtur pro synonymis habere, eique opponere contractum.*

## LXVIII.

*Sanis, si a somno sudor frigidiusculus accidat, minus iusto perspirant, et temporis cursu si idem accidat, fiunt podagrici.*

*Sudor iste frigidiusculus indicat corpuscula valde nobilia et seminalia quae sunt ea ipsa, quae podagrae constituunt materiam.*

## LXX.

*A nimio somno, et nimio meri potu suffocantur vires; a nimia vigilia et exercitio resoluuntur: haec omnia coctionem diminuunt, et diminuta cessat utilis perspiratio.*







## SECTIO V.

DE

## EXERCITIO, ET QUIETE.

## APHORISMVS L

**I**N motu violento corpus occulte minus perspirat, quam in aurora, post nouem vel decem horas ab assumpta coena.

*Occulte minus perspirat, quoniam spiritus animales, ad fermentationem et digestionem necessarii, rapiuntur ad partes.*

II.

Quod in motu violento per poros euacuatur, est sudor et perspirabile occultum: sed vt violentum magna ex parte eleuetur ex incoctis succis: raro enim tantum cocti perspirabilis in corpore colligitur, quantum per violentiam euacuatur.

*Sudor nempe non generatus, sed expulsus 1453. dum a motu violento quaedam feri corpuscula magis expanduntur aliis, eoque ipso exoluuntur.*

III.

Sudor semper est a causa violenta, et vt talis, (sicut statica experimenta docent) impedit coctorum perspirabilium occultam excretionem.

*Effatum auctoris minime valet et sudore generato, v. g. morientium, in magno aestu frigida bibentium, chronicis morbis laborantium; sed solum de sudore expulso, nec eo quidem omni, quoniam et natura sola digestionem, sine omni violentia, expellit corpuscula aquea.*

III.



## III.

Longe magis perspirat corpus in lecto quiescens, quam in lecto frequenti et crebra agitatione circumuolutum.

## V.

Longo itinere minus defatigantur hilares et iracundi, quam timidi et moerentes: illi enim magis salubriter, hi vero minus perspirant.

*Mens enim hilaris et iracunda emicat, timida et moerens remicat v. 1397. emicatio propellit spiritus, b. e. vires, remicatio minus.*

## VI.

Corpora, quae a nimio exercitio illico cibantur, laeduntur; quia, ut defessa et cibo grauata minus perspirant.

*Nam spiritus post eiusmodi motum non possunt non deficere, quibus deficientibus, fermentatio ventriculi non rite procedit.*

## VII.

Exercitium post septimam usque ad duodecimam horam ab assumpto cibo, magis resoluit insensibiliter, horae spatio, quam tribus horis alterius temporis.

*Per τὸ resolvere, intelligo vires imminuere, quod ideo post septimam ad duodecimam, ab assumpto cibo, horam, et copiosius fit et uberius, quoniam eo tempore uterque spiritus, a suo corpore separatus, ad dissplosionem per motum, sine ulla resistentia, est aptus; cum antea cum corpore suo adhuc coniunctus, isti dissplosioni adhuc multura resisteret.*

## VIII.

Euacuatio insensibilis, quae fit ab exercitio violento,



lento, impedit, ne successiue remittatur, quod amittitur: imo si eadem perseuerauerit violentia, corpus reddetur adeo leue, vt in pluribus de futura tabe verendum sit.

*Exercitium enim violentum rapit spiritus animales ad artus, adeoque a glandulis, vbi corpuscula nutritia praeparantur, diuertit, quo ipso multum nutrimenti exoluitur seu amittitur, parum restituitur, seu remittitur.*

## VIII.

Exercitio corpora leuiora fiunt: omnes enim partes, praecipue muscoli, et ligamenta motu ab excrementis purgantur, perspirabile ad exhalationem praeparatur, spiritus tenuiores fiunt.

*Rationibus auctoris addo, quod non solum partes ab excrementis purgentur, sed et, quod laudabilia corpuscula exoluantur. Quod de spiritibus habet tenuioribus, intelligendum est de vitalibus, qui exercitio magis expanduntur.*

## X.

Motus praeparat corpora ad excretionem excrementorum sensibilibum et insensibilium: quies magis ad insensibilium.

*Si scilicet ista excrementa insolita expansione indigeant, qualia sunt maxime excrementa melancholicorum.*

## XI.

Si corpus a coena in lecto quieuerit decem horarum cursu, optime perspirabit: Si adhuc diutius quieuerit, statim incipiet diminui tum sensibilis, tum insensibilis excretio.

Nempe



*Nempe diminuetur vtraque excretio, quia post illud tempus non multum superest, quod excerni possit.*

## XII.

Quies longa efficit corpora aegrotantia ponderosiora, tum quia perspirabilia excrementa motu ad excretionem praeparantur; tum quia quiete, cibi et potus, si insoliti sint, vel debito copiosiores, ut in aegris accidit, non digeruntur, et inde omnia mala, et saepissime mortes eueniunt.

*Recte hic se habet tum observatio, tum demonstratio.*

## XIII.

Si diu iacenti dolores pedum superueniant, remedio est ambulatio: si iter facienti, quies.

*Diu enim iacenti si superueniant pedum dolores, indicio est, in pedibus haerere materiam excernendam quam ambulatio expellit; iter autem facienti si superueniant, indicio est, spiritus animales deficere, quos restituit quies.*

## XIII.

Duo sunt exercitia, alterum corporis, et alterum animi: corporis, euacuat sensibilia magis, et praecipue cordis et cerebri, ubi sedet animus.

*Exercitium corporis consistit in artuum motu insolito, exercitium vero animi in affectibus; quod vero motus magis euacuet excrementa sensibilia, de eo quidem adhuc dubito.*

## XV,

Nimia animi quies magis prohibet perspirationem, quam corporis.

*Nam quiete corporis spiritus particulariter haud mouentur, quiete autem animi vniuersaliter.*

## XVI.



## XVI.

Animi exercitia, quae maxime faciunt exhalaré spiritus, sunt ira, pericharia, timor, et moestitia.

*Ira enim et pericharia exoluunt spiritus vitales, expandendo; timor et moestitia, contrahendo.*

## XVII.

Corpora in lecto quiescentia, vehementi animi motu agitata, ut plurimum magis resoluuntur, et levioris ponderis fiunt, quam si animo placido, cum vehementi corporis motu, sicut fit pilæ ludo, agitarentur.

*Resoluuntur nempe, et levioris ponderis fiunt, quoniam in lecto dum pori sunt aperti, nihil remoratur materiam perspirabilem, ab affectu agitatam; in motu autem corporis, alluens aer frigidus eam semper paululum retardat.*

## XVIII.

Exercitio nimio excrementa primae et secundae coctionis, magna ex parte, per totius corporis ambitum dispensantur; ideo aluus exiccatur; corpora tamen fiunt leviora, quia longe maior est euacuatio insensibilis, quam excrementorum crassorum excretio per aluum facta.

*Dispensantur eo, quoniam hoc casu partes et humores in ambitu corporis sunt magis expansae, quam partes internae, omnia autem fluida eo moventur, ubi maior est expansio.*

## XVIII.

Exercitium animi, et corporis, violentum, reddit corpora levioris ponderis, efficit velocem senectutem, et mortem praematuram minatur; citius



tius enim ex Philosopho moriuntur exercitati, quam non exercitati.

Reddit leuioris ponderis, quia multum perspiratur; velocem senectutem et mortem praematuram minatur, quia corpuscula ita expandit, ut expandi ulterius nequeant, quo ipso mors aetherea instat.

## XX.

Exercitium violentum a corpore, cibo, vel crudo succo, referto, aufert pondus sensibilibus excrementorum minus solito: insensibilibus fere nihil.

Exercitium violentum spiritus impellit ad fibras, non ad glandulas, ubi et fit digestio et separatio excrementi, tum sensibilis, tum insensibilis: et quamvis quaedam fluida visibilia violenter separentur, excrementa tamen in glandulis separanda relinquuntur.

## XXI.

Exercitio corpus minus perspirat, magis et magis lubrica redditur alvus.

Ratio huius aphorismi in praecedente scholio latet, de lubrica aluo.

## XXII.

Frictiones & cucurbitulae in refertis, crudis succis, impediunt perspirationem.

Spiritus enim perinde frictionibus et cucurbitulis auocantur ab officinis fermentationis et digestionis, unde fit, ut succi crudi augeantur, perspiratio vero imminuatur.

## XXIII.

Tunc exercitium est saluberrimum, quando post factam primam et secundam coctionem corpus reducitur bis in die ante cibum ad consuetum pondus.

Exer-



*Exercitium quidem hoc tempore institutum peraeque auocat spiritus ab officinis fermentationis atque digestionis, sed et non amplius tanta ubertate necessarios: caeterum quaedam excrementa in ambitu corporis haerentia exterminat.*

XXIII.

*Natatio statim post exercitium violentum, mala: valde enim impedit perspirationem.*

*De hoc vix potest dubitari.*

XXV.

*Exercitium violentum, ubi spirat ventus, malum.*

XXVI.

*A vento adiapneustia: a motu acrimonia.*

*A vento adiapneustia, quoniam ventus occludit, aut saltem coarctat poros: a motu acrimonia, quia motus spiritus ab officinis digestionis arcet: omnes autem humores imperfecte digesti acrimoniam contrahunt.*

XXVII.

*Equitatio respicit magis perspirabile partium corporis supra lumbos, quam infra; inter autem equitationes, tolutans saluberrima, sicut succussans insaluberrima.*

*Equitationis maxima utilitas est in morbis phthisicis, et hecticis, ubi in quibusdam glandulis est nimia, nempe inflammatoria, et ulcerosa, digestio, quam motus quidem omnis imminuit, maxime vero equitatio, propter continuam musculorum tensionem, praecipue si equitatio sit tolutans, qua tensione spiritus a locis nimiae digestionis auertuntur.*



## XXVIII.

Vectio in lectica, nec non in cymba, corpora minus disponit ad debitam perspirationem, quam deambulatio.

*Hi aphorismi omnes ita sunt intelligendi, ut semper respiciatur aphor. XXIII. dein attendendum, quod auctor hic loquatur de debita perspiratione, cumque nimiam perspirationem agnoscat aph. XXXVI. et exercitio corpus minus perspirare aph. XXI. asserat, per debitam perspirationem moderandum, non incitandum. Cum ergo moderata digestionem, etiam temperetur perspiratio, et tensio musculorum isti digestionem moderetur, patet iis gradibus prodesse exercitium, quibus augetur et minuitur tensio, adeoque primas deferendas esse equitationi; secundas deambulationi et vectiioni in curru; tertias vectiioni in lectica et cymba.*

## XXVIII.

Cymbae et lecticae motus, si diu duret, saluberrimus, tunc solum ad debitam perspirationem mirifice disponit.

*Vid. schol. praecedens.*

## XXX.

Vectio in curru omnium violentissima est: non enim solum perspirabile incoctum exspirare facit, sed etiam solidas corporis partes, et maxime renes, offendit.

*Currus auctor intelligit vulgares, de nostris enim qui non nisi gradu differunt a lecticis, id minime valet.*

## XXXI.

Saltus primo vires ad intra trahit, deinde ad  
extra



extra cum impetu propellit, et cum violentia coctum simul cum incocto expellit.

*Salto, seu saltatione, profunde inspiramus, sic magna celeritate sanguis ex pulmonibus repellitur ad cor, sic circulatio sanguinis augetur, sic calor, sic expansio, adeoque et exolutio eorundem, siue sint cocta, siue incocta.*

XXXII.

Disci exercitium compositum ex motu moderato et violento, deambulatione scilicet et agitatione brachiorum, perspirationi conducit.

*Observationi, et rationi, nihil adiiciendum existimo.*

XXXIII.

Tripudiatio moderata, et sine saltu, proxime ad deambulationis moderatae laudes accedit: perspirabile enim coctum moderate expellit.

*Nihil et hic addendum puto.*

Additi ab auctore.

XXXIII.

Vbi perspiratio in sanis deficit, exercitio farcitur.

*Deficit fere perspiratio in melancholicis, quorum pori exercitio aperiuntur.*

XXXV.

A nimio exercitio fibrae fiunt durae, vnde senectus, quae est vniuersalis fibrarum durities: haec condensando meatus, calorem suffocat; mollities aperiendo, longaeuitatem facit.



*Fibrae fiunt durae, quoniam nimio exercitio abraditur nutrimentum: sic animalcula fibrarum minus nutriuntur, et tandem moriuntur, id quod auctor putat per suffocationem caloris fieri: mollities autem fibrarum a nutrimento est.*

## XXXVI.

Qui vult diutissime iuuenilem faciem conseruare, caueat, ne sudet, vel nimium prae calore perspiret.



## SECTIO VI.

DE

V E N E R E.

## APHORISMVS I.

**N**IMIA abstinencia a coitu, et nimius vsus, impediunt perspirationem, sed nimius vsus magis.

## II.

Post coitum immoderatum quarta pars solitae perspirationis in pluribus prohiberi solet.

## III.

Mala a nimio coitu orta mediate a prohibita perspiratione, immediate a laesis concoctricibus dependent.

## III.

Cognoscitur coitum profecisse, si a sequenri somno nulla sentiatur lassitudo, nec vlla corporis mutatio facta sit in grauitate, vel leuitate.

Nam



*Nam si sentiatur, spiritus vberius fuerunt profusi, quo ipso et pondus corporis erit mutatum.*

## V.

Diuturnae venereorum cogitationes modo grauius et modo leuius efficiunt corpus; grauius, si pleno, leuius, si vacua fiant stomacho.

*Nempe istis cogitationibus, spiritus diriguntur ad partes genitales, et ab officinis fermentationis et perspirationis auertuntur, sic relictis perspirandis, corpus redditur grauius; sin vacuo fiant stomacho quoniam cum magna laetitia sunt coniunctae, et haec in vniuersali emicatione mentis est posita, promouetur perspiratio, et corpus fit leuius.*

## VI.

Post nimium coitum cum muliere, quam maxime concupita, non sentitur illico lassitudo: animi enim consolatio iuuat tunc perspirationem cordis, et auget eius robur, unde in ipso, quod amittitur, promptius remittitur.

*Non sentitur illico lassitudo, propter eandem laetitiam et mentis emicationem.*

## VII.

Propensi ad coitum si temperent libidinem, illico succedit corporis agilitas, quia tales melius perspirant.

*Credo et obseruari contrarium: auctoris observatio vera est de melancholicis, contrarium de cholericis obtinet, quorum corpuscula, suppresso coitu, nimis expanduntur, v. Praef. §. 9.*

## VIII.

Immoderatus coitus facit perspirare cruda, quae deinde carnes frigidas efficiunt.



## VIII.

Coitum non nocuisse, haec indicant: vrina aequae cocta ut ante, corporis agilitas, respiratio facilior, & idem fere corporis pondus perseverans; eadem tamen seruata eorum, quae ingeruntur, quantitate et qualitate.

*Recte se habent haec criteria: nam indicant statum hominis maxime naturalem.*

## X.

Praesens vulnus immoderati coitus est stomachi refrigeratio; futurum, prohibita perspiratio, unde facile fiunt palpitantes in superciliis et artubus, et deinde in membris obtinentibus principatum.

## XI.

Coitus in aestate magis nocet, non quia corpus magis perspirat, sed quia coctio, cum sit minor, deperditum difficilius resarcitur.

*Quoniam hoc tempore etiam laudabilia, maxime si coitus sit immoderatus, exsoluuntur corpuscula.*

## XII.

In actu venereo multum crudi perspiratur, et si diu duret, cruda transferuntur a centro ad corporis ambitum, fiunt obstructions, et inde alius supprimitur.

## XIII.

Quanto quis maiori coeundi cupiditate conflatur, tanto eius usus immoderatus minus laedit.

*Quanto enim maior fuit cupiditas, tanto maior fuit et spirituum et seminis ubertas.*

## XIII.



## XIII.

Coitus immoderati detrimentum praecipue manifestatur post somnum sequentem; tunc enim ex staticis experimentis cognoscitur, perspirationem esse impeditam, et cibum esse male digestum, nec non stomachum valde laesum.

## XV.

Coitus laedere solet primam coctionem, primo diminuendo perspirationis promptitudinem, deinde in crudam qualitatem conuertendo cibum.

## XVI.

Qui coitu utitur, et sperma non emittit, minus debilitatur. Itidem si die sequenti utatur, et emittat quod die praecedenti fuit praeparatum, minus debilitatur.

*Scilicet qui sperma non emittit, tot spiritus non profundit.*

## XVII.

Illi, qui coeundo sperma ex studio non emittunt, in tumorem testiculorum facile incidunt: sperma enim est imperspirabile.

*Coitus nempe allicit corpuscula seminalia ad testes, quibus si non pateat ingressus ad vesiculas, stagnant in testibus, expandunt, et facile tumorem inducunt.*

## XVIII.

Coitus immoderatus post stomachum laedit magis oculos.

## XVIII.

Coitus immoderatus laedit visionem, quia ab oculis subducit maximam spirituum copiam; inde



tunicae oculorum praedurae et rugosae, necnon  
meatus minus praeui redduntur.

## XX.

A diminuta perspiratione fibrae tunicarum oculorum opaciores; inde visio fit per spatia perexigua, qualia sunt in cancellis: Specilla uniunt obiecta in cuspidem, ut distincte per vnum solum spatium videatur.

## XXI.

A coitu immoderato diminuitur calor naturalis; a diminuto calore diminuta perspiratio; a diminuta perspiratione flatus et palpitatio.

*Hi effectus omnes, quod facile apparet, debentur exhaustis spiritibus animalibus.*

## XXII.

Coitus immoderatus postulat cibos paucos, et boni nutrimenti.

Cibos paucos: ut fermentatio tanto fiat intensior, et nobiliora corpuscula, seminalia puta, euoluantur: boni nutrimenti, quales sunt ossium medullae, nobilioribus corpusculis, ad reparandum semen, aptis praeditae.

## XXIII.

Coitus calefacit iecur et renes, quia excitatus calor minus exhalat: refrigerat vero stomachum, cerebrum et cor, quia per meatus patentiores excitatus omnino, et proprius aliqua ex parte propterea resoluitur.

## XXIII.

Hinc coitus immoderatus in hepate bilem, in  
reni.



renibus nephriticum affectum, in stomacho crudum succum, in cerebro catarrhum, et in corde palpitationem et syncopen generat.

## XXV.

Edulia post nimium coitum si flatus gignant, ut ostreacea et mustum, perniciofa: impediunt enim, ne ad consuetum pondus corpora reducantur.

*Nam si flatus gignantur, fermentatio vel iusto est remissior, vel intensior, et quoniam hic sumitur coitus nimius, necessario remissior, perniciositas itaque per se patet.*

## XXVI.

Macilentis magis nocet coitus, quia magis calefiunt et magis refrigerantur.

*Hi macilenti sunt melancholici, qui magis refrigerantur, quoniam spiritus, seu particulae, eorum sunt ignobiliores, et adeo ad generandum calorem ineptiores; sed ei magis calefiunt, quoniam bullulae eorum sunt nobiliores, quae si satis infarciuntur (coitus agitatione) particulis radiantibus, eximium calorem sustinent.*

## XXVII.

Coitus immoderatus illicio maxime leue efficit corpus, quamuis deinde perspirationem prohibeat: est enim vehemens corporis et animi motus; corporis, quia omnia membra conquassantur: animi, quia resoluitur, quod colligat animum corpori, spiritus scilicet vitalis.

Leue efficit corpus: propter vehementem animi, corporisque motum, quo et nutritia exoluuntur corpuscula: prospirationem dein prohibet, quoniam ob defectum spirituum animalium et fermentatio languet,



*guet, et digestio. Quantum ad assertionem; quod spiritus vitalis colliget animum corpori, malim dicere, quod spiritus uterque colliget animum corpori, scilicet spiritus vitalis animam; animalis mentem.*

## XXVIII.

*Si post coitum somnus laborem facit, ex coitu maior facta est oblatio, quam ex somno facta sit vitalis spiritus additio.*

*Rectissime et habet hic aphorismus, id saltem adiecerim: somno non fieri solum additionem, spiritus vitalis, sed et corpusculorum humoralium.*

## XXVIII.

*Post nimium coitus usum, somnus trahit cruda ad cor: unde languor, prohibita perspiratio, ponderis augmentum.*

*Somnus trahit cruda ad cor: quia enim coitus fuit nimius, spiritus animales fuerunt dissipati, adeoque digestio non potuit perfici, hinc est fluidorum cruditas: trabuntur ista cruda ad cor, sanguinis circulatione: prohibetur perspiratio, quoniam nisi digesta haud perspirantur, sublata perspiratione augeatur pondus, aucto ponderi, succedit languor.*

## XXX.

*Senes ex usu moderati coitus fiunt ponderosiores et frigidiores: iuvenes vero leuiiores, et calidiores.*

## XXXI.

*Coitus in iuuenibus, animale, vitale et naturale facultatem roborat: animale per motum expurgat, et sopitam excitat; naturale per euacuationem superflui; et vitale per laetitiam.*

## XXXII.



## XXXII.

Cibus copiosior solito, post immoderatum coitum interimeret, nisi succederet aliqua ciborum corruptela.

*Nempe corruptela concipienda est ut euacuata, alioquin et ipsa interimeret.*

## XXXIII.

Dum est coeundum, parum vel nihil comedendum, dum est comedendum, parum vel nihil coeundum.

*Quia nempe tum ad coitum, tum ad fermentationem, cibi potusque, plures requiruntur spiritus animales.*

## XXXIII.

Si post coitus excessum nulla persentitur lassitudo, malum id, perinde ac in phreneticis, fit ab incensis spiritibus, qui exiccando, breui spatio, roborant nervos et tendines, sed paulo post imminuitur spirituum generatio; et vires derepente cadunt.

*Per spiritus incensos intelligendi sunt vitales particulis radiantibus, ad igneam usque naturam impraegnati: hi propter ignem conceptum, perinde ac in phrenesi, circumquaque propellunt spiritus animales, unde est falsus virium sensus; quod vero exiccent, et exiccando roborent nervos, id quidem mihi non fit verosimile.*

Additi ab Auctore.

## XXXV.

Coitus iuuat excitatus a natura: a mente, mentem et memoriam laedit,



*A natura enim excitatus, ubertatem seminis et spirituum indicat, a mente, defectum.*

XXXVI.

*In debili ob coitum augetur corporis pondus quia minus perspirat.*

*Veram puto et observationem, et rationem.*

XXXVII.

*Coitus importunus impedit perspiratum, quia diminuit vires: unde corpus fit maioris ponderis, etsi sequatur alui fluor.*

*Hic quoque aphor. eodem se habet modo.*

XXXVIII.

*Nimius coitus calefaciendo et exiccando magnam iacturam facit: si vero insensibili perspiratione remittatur caliditas, et alimento siccitas, nullam.*

*Perspiratione remittitur caliditas, dum corpuscula seminalia incandescencia exhalantur.*

XXXVIII.

*Corporis agitatio in coeundo, instar canum, magis nocet quam seminis emissio: haec solum viscera, illa omnes nervos et viscera defatigat.*

*Nam semen corpori suo nullas suppeditat vires: erectio fit a sanguine, non a spiritibus: eiaculatio fit ab animalculis vesicularum seminalium, quae mediocri spiritu incitari possunt; at agitatio ista magnam copiam requirit.*

XXXX.

*Vsus coitus a cibo, et stando, laedit: a cibo, viscerum officia diuertit: stando musculos et eorum utilem perspiratum diminuit.*

XXXXI.



## XXXXI.

Post motum, coitus insalubris; post cibum, non ita; post somnum saluberrimus.

*Motus enim noxa, noui motus noxa augetur; cibus tot spiritus non requirit, ac violentus motus; somnus spirituum ac seminis abundantiam conciliat.*

## XXXXII.

Coitus calefacit iecur, et refrigerat stomachum; a stomacho, crudus succus; a iecore, bilis: unde porracea, et oris morsus. Remedio est victus tenuis et libera perspiratio.

## SECTIO VII.

DE

## ANIMI AFFECTIBVS.

## APHORISMVS I.

**I**NTER affectus animi, ira et pericharia, corpora efficiunt leuiora, timor et moestitia grauiora: ceteri vero affectus, vt his participantes, operantur.

## II.

Moerore et timore perspirat leuius, ponderosius vero relinquitur; laetitia et ira vtrumque (sc, perspiratur.)

*Leuius perspiratur, quoniam ista perspiratio fit contractione humorum, vt adeo perspiranda ista debeant valde esse expansa, adeoque leuia: ponderosius autem est id, quod minus est expansum, et id quidem*



*dem hac contractione exhalari nequit: Laetitia et ira expandunt fluida, adeoque corpuscula ignobiliora rumpunt, nobiliora exoluunt.*

## III.

Hinc timentes et moerentes facile obstructiones, partium duritiem, et affectus hypochondriacos patiuntur.

*Omnino hic ex praecedente aphorismo sequitur.*

## III.

Qui ira vel laetitia afficiuntur, nullam in itinere defatigationem perferunt; eorum enim corpora facile crassum perspirabile exhalant: quod non accidit, dum moerore vel timore vexantur.

## V.

Perspirabile ponderosum plus iusto retentum ad moestitiam et timorem; leue vero ad laetitiam vel iram disponit.

*Ponderosum nervos grauat, hinc fit, ut spiritus remoretur, quo ipso moestitia et timor inducitur: ut verum sit, quod de leui asserit noster intelligendi sunt spiritus animales.*

## VI.

Nihil magis reddit liberam perspirationem, quam animi consolatio.

*Animi enim consolatio absoluitur emicatione mentis, qua spiritus per vniuersum corpus proferuntur.*

## VII.

Moestitia et timore facile membra, humore referta, durescunt.

*Ratio latet in aphor. II.*

## VIII.



## VIII.

Moestitia et timor impediunt perspirationem crassiorem excrementorum perspirabilium: et perspiratio impedita a quacunque causa moestitiam et timorem facit.

*De primo huius aphor. membro vid. apb. II. de altero apb. V.*

## VIII.

Moestitia, si diu duret, carnes frigidas facit: impedit enim, ne perspirabilium crassa et frigida portio exhalet.

*Recta observatio, recta etiam ratio.*

## X.

Hinc febris, quae post longam moestitiam suboritur, sudores frigidos, et ut plurimum lethales molitur.

*Sudores isti sunt ex generatorum numero, qui omnes sunt frigidi.*

## XI.

Acrimonia perspirabilis retenti ob moestitiam commode aufertur a pericharia; funduntur enim humores suaues, et deinde corpore pondus et acrimonia tolluntur.

*Quia nempe contraria contrariis curantur.*

## XII.

Ira et spes auferunt timorem, et laetitia moestitiam: passio enim animi non medicinis, sed alia passione contraria superatur; contraria enim sub eodem genere.



*Ira enim, spes, laetitia, in emicatione mentis sunt posita, timor et moestitia in remicatione.*

## XIII.

Non implicat, perspirabile melancholicorum retentum esse frigidum, et acre seu calidum, tale est iecur hydropicorum febricitantium; frigidum videlicet respectu caloris naturalis, calidum respectu aduentitii.

*Recte sic contradicit Galenicae cuidam hypothese: recte etiam tale perspirabile melancholicis tribuit.*

## XIII.

Morbi a melancholia, et ab aere caenoso, in hoc conueniunt, quod immediate oriantur a crassitudine perspirabilium retentorum: moestitia enim intrinsecus impedit, ne exeat crassum: aer caenosus, extrinsecus.

*Omnino sic conueniunt.*

## XV.

Qui eunt cubitum cum moestitia, noctu minus perspirant; atque die sequenti corpora eorum conseruantur solito ponderosiora.

## XVI.

In meditationibus venereis cum moestitia, excrementorum perspirabilium portio crassa retinetur: quae euolante tenuiore, adhuc crassior et frigidior fit: haec si colligatur, fere inuincibilem, inducit frigiditatem in capite, palpitationem curatu difficilem in corde, vel aliis membris.

*Hoc idem quaelibet facit moestitia, vid. aph. II.*

## XVII.



## XVII.

Melancholia duplici via superatur, vel libera perspiratione, vel aliqua continua animi consolatione.

*Credo libera perspiratione solui melancholiam, an vero sine consolatione animi, solis medicamentis, obtineri ista perspiratio possit, dubito.*

## XVIII.

Si post moestitiam corpora fiant leuiora, quam post laetitiam, id ex necessitate fit, vel ob minorem ciborum quantitatem, vel ob eorum qualitatem magis transpirabilem.

*Caeteris paribus, fieri nunquam potest, ut post moestitiam corpora leuiora fiant quam post laetitiam.*

## XVIII.

Animi consolatio, quacunque de causa fiat, aperit meatus, et largam perspirationem facit.

*Nam animi consolatio emicatione mentis absoluitur: hoc emicante spiritus proferuntur ad vniuersum corpus: hi prolati aperiunt meatus, quibus apertis, vel lenis perspiratio procedit.*

## XX.

Si post iram statim sequatur animi consolatio, vel vice versa, corpora data paritate eorum, quae, ingeruntur, die sequenti fiunt leuiora, quam si sola ita vel laetitia perseueraret.

*Ira enim perspirationem gignit particularera, eorum maxime artuum, ad quos ira spiritus direxit: consolatione autem animi, perspiratio fit vniuersalis.*



## XXI.

Sicut magna aliqua voluptas aufertur per exiguam spermatis euacuationem perspirabilium, possunt diminui et auferri.

*Videtur esse paralogismus similitudinis; nam quicquid perspiret iratus, vindictae cupidus, desperatus, inde forsitan minuentur vires, non animi affectus.*

## XX.

Timor et moestitia, ut ex staticis colligitur, per euacuationem excrementorum crassiorum perspirabilium; ira et pericharia, per tenuium, auferuntur.

*Per tenuia ista perspirabilia intelligendi sunt spiritus animales: sic vero non tam minuitur affectus, quam vires ad affectus executionem requisitae: ipsius enim affectus causa cogitatio quaedam est, non materia perspirabilis aut euacuanda, quod in libidine contingit.*

## XXIII.

Si quis sine causa sentiat se hilarem, id a magis aperta perspiratione fit, et eius corpus die sequenti minoris ponderis inuenitur.

*Omnino, et hilaritas illa est a promptitudine corporis ad motum, quae est a leuitate.*

## XXIII.

Laetitia moderata insensibiliter euacuat solum superfluum; immoderata superfluum et utile.

*Laetitia moderata spiritus aequabiliter propelluntur ad omnes partes, laetitia vero immoderata spiritus prodiguntur ad certas partes, v. g. amico desideratissimo insperate viso, ad osculandum, amplecten-*



*Etendum; quo ipso fit, ut fluida istarum partium immodice expandantur, et superfluum aequae ac utile exoluatur.*

## XXV.

Moderata iuuat coctrices facultates: natura enim non grauata, superfluo longe melius, suorum officiorum munera explet.

Moderata laetitia iuuat coctrices facultates, quoniam spiritus plus quidem solito, aequabiliter tamen, diriguntur ad coctrices officinas, ventriculum, et glandulas.

## XXVI.

Improuisum gaudium magis nocet, quam praeuifum: non enim solum mouet exhalationem excrementorum tertiae coctionis, verum etiam spirituum vitalium; praeuifum vero excrementorum tantum.

*Hic apborismus insistit fundamento apbor. XXIIII.*

## XXVII

Laetitia et ira auferunt e corpore, quod ponderat et leuitat; moestitia et timor solum quod ponderat vero, relinquitur.

*Hic apbor. conuenit cum apbor. XXII.*

## XXVIII.

Laetitia perseuerans per multos dies somnum impedit, et vires dissoluit.

## XXVIII.

Si quis post moderatam laetitiam sentiat se leuiorem, id non oritur principaliter a totius eua-



cuatione, sed a cordis et cerebri, ubi quod euacuatur, est mole minimum, et virtute maximum.

*Quoniam anima excernit, non mens, mentis autem effectus est laetitia, malim istam laeuitatem ab euacuatione totius, quam cordis et cerebri arcessere.*

## XXX.

Edulia, quae aperiunt, gaudium, quae vero impediunt perspirationem, moestitiam mouent.

*Si de aperientibus perspirationem in genere dicat, verissimum est, succedente perspiratione, animum fieri laetum ac securum; neque enim succedit perspiratio, nisi ante successerit et fermentatio et digestio: his vero utrisque parantur spiritus animales, quibus vberim praesentibus animus gaudet.*

## XXXI.

Selinum, et caetera aperientia, gaudium; legumina, carnes pingues, et caetera incrassantia, et statim replentia meatuum cauitates, moestitiam inducunt.

*Nulla medicamenta sunt, quae constans vel gaudium efficiant, vel tristitiam: sed quaecunque ventriculi fermentationem et glandularum digestionem in ordinem redigunt, ea vero sunt, quae spiritus suppeditant, et sic gaudium praestant; quae contrarium faciunt, moestitiam. Nulla vero prorsus sunt medicamenta, quae non, cum alicui insigniter prosint, alteri vebementer noceant.*

## XXXII.

Si euacuentur cauitates meatuum, et deinde statim repleantur, recte dixit Hipp. malas animi passiones fieri.



*Si nempe repleantur incongruis humoribus, quod  
ut plurimum fieri solet.*

## XXXIII.

Quibus praedominatur ira, exercitium immoderatum valde nocet; citissime enim illorum meatus fiunt caui, et magno impetu replentur: Vnde Hipp. in biliosis frictiones et palaestram vituperat.

## XXXIII.

In otioso corpore et animo, meatus non redundantur caui nec malae animi passioness fiunt.

*Neque enim hoc statu prodiguntur spiritus animales, quorum praesentia semper laetatur mens nostra.*

## XXXV.

Corpus quiescens magis perspirat, et minoris ponderis fit si animo vehementer agitetur, quam si celerrime corpus moueatur, animo permanente otioso.

## XXXVI.

Mutatio corporis diutius alterat animum, quam ipsum corpus.

*Quoniam anima et mens, ut corpori consulatur, vel cum amissione gaudii sui, propellunt spiritus, qui si haecenus defecerint et corpori et animo, suppetantque iterum mediocriter, corpus conualescit, animo adhuc non satis securo.*

## XXXVII.

Passiones animi versantur circa internum subiectum, quod magis mouet, quam mouetur, quippe mole minimum et virtute maximum, ad instar  
semi-



feminis; quodque vario modo dispositum perspirationis, seu grauitatis et leuitatis, est origo.

*Istud Mole minimum, virtute maximum, sunt spiritus vterque, vitalis et animalis, quorum hic cum sit ipsum elementum, alter vero corpusculum primo ex elementis constitutum, patet, spiritum animale, ad subiectum eius si respicias, mole esse minimum, facultatem vero si consideres, maximum: nulla enim vis in corporibus esse potest, cuius adaequata causa non sit in elementis: spiritus vitalis tum ratione subiecti, tum ratione virtutis, elemento est proximus.*

## XXXVIII.

Corpora, quae perspirant plus solito, non propter motum corporis, sed propter vehementem aliquem motum animi, maiori cum difficultate ad solitam et salubrem perspirationem reducuntur.

*Maiori cum difficultate reducuntur haec corpora, quoniam in motu corporis, motus mentis mediocris est, et qui non nisi mediocriter spiritus e nervis effert; hic vero supponitur vehemens animi motus, qui longe plures prodigit spiritus animales; hi vero vel seuius restituantur, vel antequam iustum aequilibrium fuit obtentum, ultro citroque.*

## XXXVIII.

Magis nocet nimius animi affectus, quam nimius corporis motus.

*Plures enim spiritus euibrat affectus animi, quam motus corporis.*

## XXXX.

Corpus marcesceret, et otio periret, sine animo: sed non vice versa.

## XXXXI.



## XXXI.

Motus vehemens animi differt a motu vehementi corporis, hic quiete et somno: ille nec quiete nec somno cessat.

*Motus animi est ab idea, motus corporis a motu animi: itaque cum animus valet, corpus semper quiescet: animus enim impellit; at cum animus velit quiescere, non prius id poterit, nisi fugata idea, quam cum animus fugare nequeat, ratio fuget, necesse est.*

## XXXII.

Qui vehementer ludo lucrari cupiunt, non ludant; quia si semper vicerint, ob perichariam ducunt noctes insomnes, et tandem coctorum perspirabilium exhalationem amittent.

*Eleganter demonstrat: lufores nihil unquam lucrari posse. Nam si lucrantur pecuniam (ob perichariam) perdunt somnum, hinc corporis vigorem, quem etsi periisse haud statim sentiunt, perit tamen reuera; sin perdant pecuniam, iterum nihil lucrantur.*

## XXXIII.

Victoria moderata salubrior, quam gloriosa. Hoc et physice et moraliter verum est.

## XXXIII.

Studium in affectuum animi mutatione diutius toleratur, quam sine affectuum mutatione; perspiratio enim fit moderatior et salubrior.

*Nam qui sine omni affectu agit, sine serio sine agit: qui studet vires consumit, nemo autem has sine fine vult impendere: quod de mutatione affectuum habet, maxime valet de voluptuosis.*



## XXXXV.

Studium absque omni affectu vix horam per-  
seuerat; cum vnico affectu vix quatuor horas  
cum affectuum mutatione, vt in ludo alearum ac-  
cidit (in quo modo gaudium ob lucrum, modo  
moestitiam ob damnum experiuntur) die noctuque  
perseuerare potest.

## XXXXVI.

In omni studio perennis tristitia bonam cordis  
constitutionem euertit, et excessus laetitiae som-  
num impedit; omne enim nimium naturae ini-  
micum.

*Et studium consumit vires, et tristitia a partibus  
abstrahit: sic duplici modo affligitur fermentatio et  
digestio.*

## XXXXVII.

Nunc hilares, nunc moesti, nunc iracundi, nunc  
timidi, perspirationem magis salutarem habent,  
quam qui unico, licet bono, semper gaudeant af-  
fectu.

## XXXXVIII.

Laetitia diastolem et systolem efficit faciliores: e-  
am  
moeror et moestitia difficiliore.

*Laetitia enim in emicatione mentis est posita, qua  
spiritus non solum directe per nervos mentis, sed et  
lateraliter ad nervos animae emittuntur, quo ipso  
dum anima sua systole et diastole efficit systolen at-  
que diastolen cordis, haec propter uberiores spiritus  
facilius procedit: contraria ratio est moestitiae.*

F I N I S.



297